



Phare de l'Île Vierge

LE PHARE

Journal d'expression associative et individuelle
<http://apex.ulis.free.fr>

N° 76 - Automne 2021
25^e année



Le Phare : c'est trois fois par an
votre journal dans votre boîte aux lettres.

Pour que ce journal vive, il faut
des auteurs, un Comité de Rédaction
et des distributeurs.

Or, nous manquons de distributeurs pour :
Les Avelines, les Bergères, le Bois du Roi, le Ventoux,
la Treille, les Millepertuis, le Gard/Windsor et les Amonts.

Pourquoi pas vous ? Contactez-nous sur
redac.phare@orange.fr

LE PHARE N°76

Édité par APEX + Ulis
MPT des Amonts - 91940 Les Ulis

Directrice de la publication :
Marie-Odile Charpenet, Présidente

**Comité de Rédaction
et maquette PAO :**
APEX + Ulis - ISSN 1622-8804
12 000 exemplaires



Impression :
ADUNAT Communication
44420 Piriac-sur-Mer

Papier couché moderne mat, 90 g/m²



Douze Ulissiens et Ulissiennes au Club de Généalogie d'Orsay ...

... et de nouveaux défis
en Saison 8 qui débute le 18 septembre et se termine en juin 2022.

Le Club accélère son calendrier (10 réunions plénières à la Maison Tati d'Orsay et 10 visioconférences) et enrichit sa grille de programmes en consacrant une large place à la génétique devenue incontournable en matière de généalogie.

Il innove également avec une nouvelle animation qui permet aux adhérents de présenter un témoignage du parcours d'un de leurs aïeux à travers un souvenir ou un objet, de le déposer dans un grenier virtuel (sauvegarde informatique) et d'en conserver une partie imprimée dans une capsule temporelle (tube cartonné) destinée aux générations futures. La capsule sera confiée aux Archives départementales de l'Essonne et sa réouverture est programmée le 4 septembre 2069, dans près de 50 ans, ce qui correspond à environ deux générations.

À notre connaissance, cette initiative serait la première de nature généalogique en France.

Et naturellement, en complément à ces nouveautés, les 84 adhérents du Club retrouvent les activités habituelles (formations, entraide, conférences, échanges, ateliers, visites de sites d'archives, parenthèses gourmandes, etc.).

**La saison a commencé
mais il n'est pas trop tard pour nous rejoindre.**

Jean-Louis Maton

Contacts :

Mél. : cgotati@gmail.com

Nouveau site :

<https://www.orsaygenealogie.fr/>

Réflexions

Le monde est vaste
Chacun devrait y trouver sa place
Socialement, humainement
Mais au présent tout fout le camp
En un mot c'est le chaos

Respect d'autrui et de l'environnement
Ne sont plus de mise actuellement
Et pourtant chacun à son niveau, État comme particuliers,
Avons la responsabilité pour améliorer notre société

Les plus fragiles n'ont pas leur place aujourd'hui
Surtout fais comme ci, ne fais pas de bruit
Société du *paraître* au détriment de l'*être*

Devant la différence, c'est l'intolérance
Quand ce n'est pas la violence
Espérons dans un temps pas si lointain
Une prise de conscience de chacun
Pour enfin vivre plus serein

Cette société humanitaire
Il faudra bien la faire,
Si nous voulons, soyons réalistes
Que le monde subsiste.

Nicole Couturier

Réponses du Quizz de la page 15

Q 1. Réponse 1 – Q 2. Réponse 1 – Q 3. Réponse 3 – Q 4. Réponse 3 – Q 5. Réponse 1
Q 6. Réponse 2 – Q 7. Réponse 2 – Q 8. Réponse 3 – Q 9. Réponse 3 – Q 10. Réponse 3

Les articles pour *Le Phare* n°77 devront parvenir à La Rédaction avant le 15 novembre

SOMMAIRE

Culture

- La culture avec *UTL* p. 4
- Les ateliers d'*ART 91* p. 5
- Dire et Tisser p. 16

Société

- Détours et le théâtre p. 4
- Droits des Femmes aux Ulis p. 13

Écologie

- *CES* dans les Ulis en Vert p. 9
- Quizz écolo p. 15

Vie des associations

- Distribuer *Le Phare* p. 1
- Engagez-vous pour le *Cifordom* p. 6
- Des bénévoles pour l'*ASTI* p. 7
- *France-bénévolat* p. 7
- *Assos'Essonne* p. 11
- Animations en pied d'immeubles.... p. 12

Solidarités

- Journée : Solidarités alimentaires... p. 8
- *On remplit le frigo* p. 10
- *Festisol* p. 10
- *Le Téléthon* continue p. 11
- *Repair Café* et *Bricothèque* p. 11
- Marché solidaire africain p. 11

Au rendez-vous des poètes

- Réflexions p. 2
- Visage Village p. 14
- L'enfance volée p. 14

Loisirs

- *Club de généalogie d'Orsay* p. 2
- Deux recettes de l'*AMAP Ulis*..... p. 15

ÉDITO

RE-VIVRE

C'est la reprise des liens sociaux, petit à petit les masques tombent, cependant les précautions sanitaires demeurent.

Avons-nous rêvé ? Pour certains ce fut un cauchemar. C'est comme un réveil après un trop lourd sommeil. Nous en avons parlé de ce « monde d'après » espéré, mais en voit-on les prémices ?

Ici, cet été, les liens sociaux se sont développés dans les quartiers. Des associations se sont impliquées en partenariat avec des structures sociales. Avec le temps, ces initiatives s'amélioreront.

Le climat, une priorité ?

Aujourd'hui, nous subissons les dérèglements du climat ; les conséquences annoncées, notamment par le GIEC *, sont là sous nos yeux. Alors, cela ne devrait-il pas être la priorité dans toutes nos actions et nos choix de société ?

Mais la lutte contre les changements climatiques ne pourra pas se faire sans des mesures de justice sociale qui permettront à tous de pouvoir adapter leur mode de vie.

Notre ville se tourne vers la transition écologique : plantations d'arbres, de fruitiers, création de potagers partagés, le Parc sud en maraîchage ... elle prône le bio, en particulier pour les cantines scolaires. Mais ce sera la motivation et l'implication de la population qui en feront la réussite. Participons en amplifiant nos petits gestes pour cette transition.

Les responsables politiques et économiques agissent-ils suffisamment face aux crises climatique et sociale ?

Ainsi, dans le domaine sanitaire, l'État ne semble pas avoir mis de priorité sur la santé, ou du moins pas partout. Où sont les améliorations hospitalières, nous disent les concitoyens ultramarins ? Et où en est l'aide promise à l'international pour pourvoir les pays qui ne bénéficient pas encore de vaccins en nombre suffisant ?

Comme citoyens, nous avons un poids par nos actions quotidiennes et par notre participation aux réflexions des associations et aux événements communaux : **l'espoir est dans nos mains.**

La Rédaction

* GIEC : Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat. C'est un organisme ouvert à tous les pays membres de l'Organisation des Nations Unies. Il regroupe actuellement 195 états.

La culture avec UTL Essonne des Ulis-Val d'Yvette (Université du Temps Libre)



Depuis 1999, l'association culturelle UTL Essonne propose, en partenariat avec l'Université d'Evry, des conférences et des cours avec des thématiques aussi variées que les Arts & Lettres, les Sciences, la Santé et l'Environnement, les Sciences Humaines.

Une séance inaugurale gratuite ayant pour thème « Lyssenko ou comment le politique envahit la science » prononcée par Monsieur Hervé Le Guyader, professeur émérite de Biologie évolutive,

s'est tenue le lundi 27 septembre 2021, à 14 h, exceptionnellement à l'Espace culturel Boris Vian aux Ulis.

La crise sanitaire ne nous a pas empêchés d'assurer la continuité de nos activités mais sous une autre forme : un programme de visioconférences a ainsi été mis en place qui nous a permis de réunir deux fois par semaine plusieurs centaines de personnes. De nombreux cours ont pu aussi se tenir sous cette forme.

Nous espérons tous que la pandémie actuelle connaîtra une évolution favorable qui nous permettra de nous retrouver en « présentiel » à la rentrée de notre année universitaire 2021-2022.

Pour notre antenne UTL Essonne des Ulis Val d'Yvette, nous pourrions alors tenir nos conférences chaque lundi après-midi (hors vacances scolaires) dans nos salles habituelles : au cinéma Jacques Prévert des Ulis ou à l'Espace Barbara de Gometz-le-Châtel.

Ne pas oublier que d'autres conférences sont aussi programmées dans les antennes voisines de Palaiseau et de Limours.

Le prix de l'adhésion est de 75 € (cotisation qui inclut l'accès à toutes les conférences de l'antenne des Ulis Val d'Yvette comme à celles de toutes les autres antennes de l'UTL Essonne). Il est de 19 € pour les non imposables.

Alors à bientôt dans nos salles.

Louis Le Gall

Programme des conférences de l'antenne pour la fin de l'année 2021

Aux Ulis - Cinéma Jacques Prévert, à 14h :

04/10/21 Aux arbres citoyens - Frédéric Mallegol

11/10/21 La Terre, une planète exceptionnelle ? François Forget

08/11/21 Les Voix de l'Opéra - Julia Lebrun

22/11/21 Nietzsche, Wagner, de l'admiration à la détestation - Christine Djoudi

06/12/21 La Boucle de la Seine - Martine Anstett

À Gometz-le-Châtel - Salle Barbara, à 14h :

15/11/21 Voir in vivo le développement cérébral de l'enfant - Lucie Hertz-Pannier

29/11/21 Quand le microscope palpeur rencontre l'infrarouge - Alexandre Dazz

13/12/21 Cyanobactéries et dégradation de la qualité des eaux - Catherine Quiblier



Nous sommes nombreux à avoir en tête l'image d'Épinal de l'autiste qui refuse le contact avec le monde extérieur. Mais savons-nous que les personnes touchées par ce handicap souffrent de solitude et, pour la majorité, aspirent à avoir des contacts humains, font preuve de grande empathie et sont très fidèles en amitié ? Qu'est-ce qui les en empêche ? Entre autres une incompréhension naturelle du langage non verbal et des codes sociaux, ainsi que des particularités sensorielles qui rendent le monde ordinaire insupportable : de la lumière ou du bruit trop fort, ou au contraire un besoin accentué de stimulations.

L'art est un fabuleux médiateur qui permet de créer du sens, faciliter le lien, atténuer ou accentuer les stimulations

Rompre l'isolement par le théâtre



sensorielles. Hélas, inscrire un jeune touché par l'autisme dans un cours de théâtre ordinaire relève du parcours du combattant, par manque de formation des encadrants et manque de volonté d'inclusion.

Alors, l'association *Détours*, en partenariat avec l'association *Bleu Soleil*, a eu l'idée de proposer des stages encadrés par des art-thérapeutes ouverts indistinctement aux jeunes avec ou sans handicap. Les art-thérapeutes démarrent avec les arts de la scène, mais selon les envies du groupe, peuvent naviguer vers la danse ou l'art plastique. Ce joyeux mélange permet, dans une ambiance bienveillante et amicale, une rencontre inédite où des liens forts se créent entre les personnes hors des carcans sociaux du quotidien.

Tu as entre huit et vingt-deux ans ? Tu veux tenter l'aventure ? Pour nous

rejoindre, deux rendez-vous sont possibles à la MPT de Courdimanche :

- **le stage théâtre d'automne** : du 25 au 29 octobre 2021 de 14h30 à 16h30 (dates à confirmer). Ce stage est entièrement subventionné par les dons faits à l'association *Détours* (à votre bon cœur si vous le souhaitez !). Un second stage est prévu du 25 au 29 avril 2022.

- **les ateliers du samedi matin**, une fois par mois de 10h30 à 12h30 : jusqu'à nouvel ordre, l'association ayant les moyens de subventionner la moitié du tarif, une participation auprès de *Bleu Soleil* sera nécessaire.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements à associationdetours91@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer !

Il est grand temps de retrouver le chemin de nos ateliers après une période qui avait occulté de nos vies tout ce qui n'était pas « essentiel »



Notre association, comme toutes les activités touchant au milieu artistique, a été partiellement en sommeil pendant cette période. En effet, bon nombre d'entre nous ont pratiqué leur « violon d'Ingres » à la maison. Mais il manquait le contact avec les autres, contact qui permet l'apprentissage, le partage et le bouillonnement d'idées.

Tous nos ateliers traditionnels, Dessin, Modelage, Marqueterie de paille sont là pour vous accompagner dans la découverte ou l'approfondissement d'un univers artistique.

Dans *l'atelier de dessin* pour adultes, nous vous proposons de venir dessiner dans un espace dédié, avec Gwenaël comme professeur. Il vous aidera à comprendre la construction du dessin. Vous pourrez travailler sur la spontanéité, la recherche de formes et d'écritures personnelles et étudier les logiques de lumière, les rythmes de composition.



Une autre activité, très prisée, c'est *le modelage*. Il s'agit, au sein d'un *atelier libre*, de faire émerger de la terre, que l'on manipule, une création en trois dimensions. Pouvoir tourner autour et voir suivant l'angle d'approche la forme de cet objet sorti de ses mains et les effets de la lumière sur ce volume, c'est fabuleux.



On oublie souvent que la *marqueterie* peut faire appel à un substrat comme la paille. Cette technique, qui demande beaucoup de précision et de patience permet de créer des tableaux et des œuvres ornementales chatoyantes. Combien d'objets du quotidien, de boîtes, de tables, de meubles, voire de portes retrouvent grâce à cette technique une nouvelle vie et deviennent des objets d'art.



Afin de toucher un nouveau public nous avons ajouté cette année à notre offre trois ateliers, sous la conduite d'Anouka, artiste locale que certains connaissent.



Deux ateliers, l'un dédié aux enfants *HIST'ART*, et l'autre, *Ose être qui tu es*, aux adolescents, sont adaptés à un public jeune. Ils proposent à ces artistes du futur des activités dans lesquelles ils peuvent acquérir des techniques, mettre en avant leur imagination et ouvrir les yeux sur le monde. Le troisième atelier, *Mieux Zart*, propose aux adultes une activité qui leur fera oublier un temps les soucis du quotidien.

Dans notre association, tout ceci est complété par d'autres rendez-vous :

- Participation à l'*Exposition pédagogique* annuelle (thématique) initiée par la MPT de Courdimanche qui permet de faire apprécier l'art aux enfants des écoles.
- L'exposition *Coup d'Œil*, dédiée à nos adhérents, à la rencontre d'un public plus large.
- Participation à des expositions collectives comme la *Quinzaine des Arts des Ulis*.
- Conférence *Un Regard Sur* qui n'est pas un cours sur l'art mais une approche, un regard sur des expositions, des artistes ou des mouvements artistiques.
- Notre *sortie annuelle* à l'occasion d'une visite artistique se termine par un pique-nique convivial.

**Osez sauter le pas,
venez nous rejoindre.**

**Que vous soyez débutant ou plus aguerri,
vous avez la capacité d'être créatif.**

Michel Allain

5

Contacts :

Mél. : contact@art91.org

Site : www.art91.org

Facebook :

https://www.facebook.com/Art91?locale=fr_FR

Engagez-vous en faveur de l'histoire, de la mémoire et de la citoyenneté sur notre ville.

Le CIFORDOM (Centre d'Information, Formation Recherche et Développement pour les Originaires d'Outre-Mer) remercie Clovis Cassan, maire des Ulis, de l'avoir associé à la cérémonie du lundi 10 mai 2021, afin de rendre hommage aux victimes de l'esclavage, aux abolitionnistes et aux combattants de la liberté.

Cette année, nous fêtons les 20 ans de la Loi Taubira qui reconnaît la Traite négrière et l'esclavage comme crimes contre l'Humanité. Dans l'article 2 de cette loi, il est fait obligation d'enseigner l'histoire de l'esclavage. Notre pays se doit de regarder son histoire.

Signalons le rôle important des associations ultramarines, des syndicats, de la Ligue des droits de l'homme, qui ont tous œuvrés pour que l'histoire de l'esclavage soit enseignée dès l'école primaire et mette fin à la querelle des mémoires avec la création d'un comité national pour la mémoire de l'esclavage (dont la première présidente fut Maryse Condé : écrivaine, enseignante universitaire guadeloupéenne), renommé l'année dernière Fondation pour la mémoire de l'esclavage et présidé par Jean-Marc Ayrault (ancien 1^{er} ministre). Depuis l'application de la Loi Taubira, des progrès ont eu lieu mais restons vigilants pour la Liberté, l'Égalité, la Fraternité et la fin des discriminations dans notre pays.

Pierrette Berthelot

*Correspondante CIFORDOM
Les Ulis*

Extraits du discours de Guy Magen (CIFORDOM) prononcé le 10 mai 2021, aux Ulis.

Que puis-je vous dire que vous ne savez déjà ? La Shoah, c'est au bas mot plus de 6 millions de victimes; la traite subsaharienne arabo-musulmane déporte 7 millions 450 000 victimes.

L'Europe a connu la folie du sucre.

(...) Au XV^e siècle à Sao Tomé et Príncipe, au large du golfe de Guinée,

commence la traite atlantique, qui en 400 ans verra la déportation de 12 millions et demi d'Africains noirs, soit plus de 60 millions de victimes. L'Afrique noire a été vidée de sa population : de 17% de la population mondiale, elle tombe à 7% ; c'est le MAAFA (en swahili : la Catastrophe).

(...) **Non, les esclaves noirs ne sont pas restés soumis, passifs, vaincus.** Ils ont résisté, ils se sont évadés, ils sont morts pour leur liberté : il faut faire l'éloge du marronnage. (...) Haïti, fut le premier état fondé par des esclaves, avec comme général victorieux contre les troupes françaises de Napoléon Bonaparte : Toussaint Louverture. En ce jour où certains commémorent le bicentenaire de la mort de Napoléon I^{er},



photos : mairie Les Ulis



nous devons nous souvenir, que si la Convention nationale à Paris avait, le 4 février 1794, aboli l'esclavage, lui, Premier consul, l'a rétabli en 1802.

Le 10 mai 1802, Louis Delgrès (36 ans) en Guadeloupe, adresse à l'univers entier « le dernier cri de l'innocence et du désespoir » **pour protester** contre ce rétablissement.

Commémorens la mort : de Louis Delgrès au Fort de Matouba, de la mulâtresse Solitude, de Toussaint Louverture au Fort-de-Joux.

Maudit soit le sucre !

Il faudra attendre 1848 et Victor Schœlcher pour que l'esclavage dans les colonies françaises soit enfin définitivement aboli. (...).

Commémorens donc la naissance du mouvement de la négritude.

Commémorens l'indépendance des anciennes colonies en Afrique noire.

Commémorens The Black Consciousness de Steve Biko, étudiant martyr d'Afrique du Sud.

Commémorens la fin de l'apartheid et le triomphe de l'ANC avec Nelson Mandela.

Commémorens les marches pour les droits civiques aux États-Unis et la lutte de Martin Luther King.

Commémorens les vingt ans de la Loi Taubira du 10 mai 2001 qui de façon exemplaire en France, aux yeux du monde entier, déclare solennellement que l'esclavage et la traite furent un grand crime contre l'Humanité.

Faisons un vœu solennel pour que le mouvement *Black Lives Matter* triomphe du racisme endémique en Amérique du Nord.

Faisons un vœu pour que là-bas, comme ici, le suprémacisme blanc appartienne définitivement aux pouilles de l'histoire humaine.

Contacts :

CIFORDOM BP 30 - 91400 Massy

Tél. : 01 69 30 72 84

Mél. : cifordom@club-internet.fr

Site : <https://cifordom.net/>

Aidez l'ASTI à promouvoir le vivre-ensemble !

L'ASTI cherche des bénévoles

Depuis plus de 50 ans, l'ASTI Les Ulis/Orsay/Bures/Gif (Association de Solidarité avec Tou-te-s les immigré-e-s) agit sur notre territoire pour le respect des droits des personnes migrantes.

À cette fin, l'ASTI propose des permanences juridiques, des ateliers sociolinguistiques, un atelier couture, une permanence Droit au logement (DALO) et un atelier numérique.

Consciente des limites de cet accompagnement, l'association sait qu'agir sur les conséquences impose un questionnement et une dénonciation des causes : la manière dont la France traite la question migratoire et les migrants. À ce titre, l'ASTI organise régulièrement des actions de sensibilisation et d'information.

Pour soutenir le vivre-ensemble, défendre nos idées et faire vivre l'association, nous avons besoin de plus de militants ainsi que de bénévoles pour animer :

- **nos ateliers d'alphabétisation**
lundi, mardi et jeudi, 14h-16h ou 19h-20h30 ;
- **l'atelier couture**
mardi, 9h30-11h30 ;
- **les permanences juridique et numérique**
mercredi, 19h-21h sur rendez-vous ;
- **les permanences DALO**
2^e et 4^e mardis du mois, 18h30-20h.

Rejoignez-nous dans nos permanences, nos ateliers d'alphabétisation et nos actions de promotion de l'égalité des droits.

Contacts :

23, Les Amonts, 91940 Les Ulis
Mél. : asti.lesulis@gmail.com
Tél. : 01 69 07 20 27



Être bénévole dans des associations

Bénévole, ce mot couramment employé dans le monde associatif a une définition bien précise. Ce que dit *Le Petit Robert* : « *qui fait quelque chose de bonne grâce, avec bienveillance, sans obligation et gratuitement* ». Le bénévolat est la base de fonctionnement des associations.

L'association **France Bénévolat** est née en 2003. Reconnue d'utilité publique en 2010, agréée par le ministère de l'Éducation nationale, elle est composée de grands réseaux associatifs, de centres et de bénévoles.

Elle a pour objectif de « **Développer l'engagement bénévole associatif pour tous, pour une citoyenneté active** » autour de 3 missions :

Promouvoir le bénévolat associatif au service de l'intérêt général : il s'agit de donner envie aux citoyens d'être acteurs de la société et de faire prendre conscience de l'importance du bénévolat associatif.

Mettre en relation les personnes intéressées et les associations mobilisant des bénévoles (inter médiation active). Le site de *France Bénévolat* est une plateforme Web de mise en relation qui permet la diffusion de milliers d'annonces de missions bénévoles partout en France. Les futurs bénévoles peuvent consulter librement ces annonces et y répondre en ligne.

Accompagner les associations pour renforcer la reconnaissance et la valorisation de leurs bénévoles. *France Bénévolat* agit pour que l'expérience bénévole soit reconnue et valorisée à l'aide du passeport bénévole.

France Bénévolat apporte appui et conseils aux associations dans la recherche, l'accueil, l'animation et la fidélisation des bénévoles grâce à sa formation GRH (Gestion des Ressources Humaines) à destination des bénévoles d'une association.

France Bénévolat, c'est aussi la possibilité de monter des projets ensemble autour de nos programmes sociétaux et solidaires :

- la solidarité intergénérationnelle ;
- la réussite éducative et l'insertion des jeunes en difficulté ;
- la place des personnes en situation de handicap dans le bénévolat ;
- la place des personnes migrantes dans le bénévolat ;
- la place des personnes sous mains de justice dans le bénévolat ;
- le rôle des associations dans l'éducation à l'environnement et au développement durable.

Que vous soyez association ou bénévole,

venez visitez notre site :

<https://www.francebenevolat.org>

Pour plus d'informations localement,

Catherine Vigne Tél. : 07 70 11 53 95

Mél. : fb.palaiseau@francebenevolat.org

La Journée des Solidarités alimentaires

Le samedi 29 mai 2021 à la MPT des Amonts, dans le cadre du Festival écologique et solidaire des Ulis, des associations de solidarités internationales ont présenté leurs actions et échangé avec plus de 50 personnes.

Cœur Miséricordieux au Cameroun

Elle soutient des populations défavorisées de Douala par : • des aides aux études et soins de qualité pour jeunes-filles-mères • l'accès à l'eau potable et à l'électricité de 30 familles démunies des bas quartiers du fleuve Bangue • l'amélioration des conditions de vie de personnes âgées, d'enfants en leur permettant d'aller à l'école et d'acquiescer des diplômes. Elle protège 50 enfants vulnérables à l'orphelinat-refuge Meinrad Hebga par l'accès à l'éducation et aux soins de qualité et des dons alimentaires et fournitures scolaires.

coeur.misericordieux2020@gmail.com
www.coeurmisericordieux.com

Appel Détresse

Depuis 45 ans, avec 300 bénévoles et 850 adhérents, dont 130 bénévoles aux Ulis, Bures, Orsay, Gif, l'association : • permet que l'enfant devenu adulte ait un métier et puisse en vivre pour fonder une famille • prend en charge des formations pour rendre la population indépendante en s'appuyant sur des structures locales. Le groupe local aide actuellement 3 pays : le sud de Madagascar qui connaît la sécheresse, une école du Togo à cause de la mauvaise récolte de maïs (200 enfants n'ont plus rien à manger) et le Cameroun.

josette2.brousse@free.fr
<http://www.appeldetresse.fr/>

Ajukoby au Mali

L'association pilote le jumelage entre Koréra-Koré et Bures. Les acteurs locaux réalisent des jardins maraîchers pour • contribuer à l'autonomie alimentaire • diversifier l'alimentation • lutter contre la désertification • former à des méthodes de cultures durables • appuyer l'autonomisation des femmes. Un jardin, c'est : • un hectare partagé entre des femmes organisées dans une association • un accès à l'eau -puits ou forage (besoin de 25 à 30 m³ par jour) • une clôture en haie vive et grillage • l'installation de panneaux solaires. Les femmes vendent une partie de leur production pour aller au Centre de santé, payer les médicaments et les frais de scolarité de leurs enfants.

ajukoby91@gmail.com
www.ajukoby.org

Artisans du Monde à Bures

Apporte depuis 45 ans sa dimension solidaire de l'alimentation via le commerce équitable local et international, plaçant les petits producteurs en partenaires. Le réseau défend l'agriculture paysanne et familiale, en travaillant avec des producteurs/trices qui ont choisi l'agroécologie. Il appuie les initiatives de circuits courts, de proximité au Nord comme au Sud, tout en maintenant sa solidarité dans le commerce Sud/Nord. Les bénévoles à la boutique de Bures proposent des produits sélectionnés parmi producteurs/trices des pays tropicaux (café, thé, riz, quinoa, mangue) et locaux (bocaux de légumes, confitures des *Potagers de Marcoussis*, tisanes *Vie en Herbe*, bières locales).

bures-sur-yvette@artisansdumonde.org
<https://www.artisansdumonde.org>

Des associations de solidarité locale ont témoigné aussi lors de cette journée :

Passerelle du Soleil, Secours Populaire, Ensemble pour la Solidarité, Cœur Miséricordieux, Groupe des femmes solidaires d'Appart City, adhérents du Groupe Corto (qui aident : Secours populaire, Asti, Épicerie solidaire des étudiants Agorae).



Soutien-Humanité Bladi au Maroc

Elle aide : • 35 orphelins de Oujda et 150 enfants à Jerada par la fourniture de vêtements, jouets, ballons de foot, chaussures, matériel scolaire et médical • des hôpitaux avec du matériel médical des handicapés par l'envoi de fauteuils roulants et déambulateurs • des familles démunies par des paniers alimentaires et vêtements sportifs.

association.ashb@gmail.com

RINNA en Côte d'Ivoire

L'association créée en 2010, depuis 2015 aux Ulis, aide : • les parents et enfants en difficultés et les enfants des rues par des actions culturelles, du théâtre, des loisirs éducatifs, des goûters • un orphelinat par des dons de vêtements et jouets.

gustaveserykor@yahoo.fr

SCI-Femmes et développement

Son but est : • de construire la Paix par des actions concrètes conçues et réalisées ensemble par des femmes d'Europe et d'Afrique • de favoriser la réflexion et la formation sur le développement par les échanges d'expériences. Elle organise des rencontres-chantiers de femmes en Afrique (Togo, Bénin, Burkina Faso) avec des déléguées de groupements de pays de structures et religions différentes : travail concret dans le village des femmes qui échangent leurs expériences.

L'association se finance par la fabrication (dans un atelier d'insertion près d'Angers) et la vente de jus de pommes bio.

femmes.developpement@yahoo.fr

CES acteur dans le festival **LES ULIS EN VERT** sur l'alimentation et les mobilités

La municipalité, souhaitant organiser un festival écologique et solidaire, a demandé aux associations de faire des propositions. L'association *Citoyens Ecologistes et Solidaires (CES)* a proposé deux journées d'action qui ont eu lieu les 5 et 26 juin : l'une pour promouvoir les mobilités alternatives, l'autre une alimentation durable.

Vers une alimentation durable

Nous souhaitons faire prendre conscience aux Ulissiens de la nécessité de relocaliser la production d'une alimentation durable, c'est-à-dire respectant la santé, l'environnement et le portefeuille de chacun et que tous soient acteurs de cette nécessaire évolution.

Une balade à travers les Ulis a fait découvrir le patrimoine écologique local, les jardins des *12 graines des Bergères*, les jardins partagés des Millepertuis et de la résidence Logely, les composteurs du Mas Laurent et la forêt comestible du Jardin des Lys et a permis de parler des projets. Les animateurs des sites étaient là, ainsi que plusieurs élus et associations invitées.

L'après-midi se déroulait dans l'amphithéâtre du parc urbain avec une conférence « *de la graine à l'assiette* ». Un

maraîcher bio du Maine-et-Loire nous a expliqué comment les potentialités de la planète à nourrir ses habitants sont gravement compromises par le modèle agrochimique actuel et la disparition de la biodiversité, indispensable face aux changements climatiques, et **le rôle capital que pouvaient avoir nos choix alimentaires**. Il y avait aussi des stands d'associations : le *Triangle Vert*, *Terre et Cité*, *CES* et l'*AMAP Ulis* et un exposé sur les *EPI* : épiceries citoyennes participatives.

Le soir, un film débat au cinéma Jacques Prévert : *Nos enfants nous accuseront* a réuni plus de 50 personnes.

Cette journée réalisée avec des contraintes fluctuantes dues au Covid manquait de convivialité mais cet essai nous permet d'en prévoir d'autres !



Les jardins des 12 Graines des Bergères et l'installation du jardin partagé de Logely



Promouvoir les mobilités alternatives

L'antenne des Ulis de *MDB IdF (Mieux se Déplacer à Bicyclette)* a organisé 2 balades en vélos (adultes et enfants), une campagne de marquage des vélos (*Bicycode*) et a participé à une exposition sur les mobilités alternatives avec d'autres associations partenaires. *MDB* qui porte son action du local au régional, a pour objectifs de :

- **défendre la place du vélo** et le développement d'aménagements cyclables de qualité, pensés par et pour les cyclistes, en dialoguant avec les élus.
- **donner des conseils aux cyclistes** et à tous ceux qui veulent se mettre au vélo pour faciliter leurs déplacements, à travers nos actions de sensibilisation et notre permanence à la Maison du vélo à Paris.
- **apprendre à tous à faire du vélo** grâce à nos *vélo-écoles*, à réparer son vélo dans nos ateliers, à protéger son vélo contre le vol avec le marquage *Bicycode*, à cartographier en ligne les

aménagements cyclables. L'évolution de nos mobilités dans la vie quotidienne est incontournable.



Avec l'aide des antennes MDB du secteur



L'objectif était de sensibiliser aux différents modes de mobilité autre que l'usage individuel des voitures. Développer un projet ambitieux de mobilité douce et non polluante : le vélo. Il s'agit d'une solution viable pour passer à une mobilité durable, pour les courtes distances. Elle doit s'intégrer dans une démarche et un schéma globaux de déplacements avec maillage de transports en commun pour des liaisons en « grande couronne » et des solutions adaptées et sécurisées de mobilités douces locales.

Des stands des associations organisatrices et partenaires abordaient ces thèmes : *CES*, *COURB (Usagers RER B)*, *À Vélo Sans Âge*, *Solicycle*. Informations, échanges sur les préoccupations et les projets ont eu lieu toute la journée.

Nicole, Bernard et Mondher

L'association *On Remplit Le Frigo*, une aide pour les étudiants

Créée en mars 2021, l'association essonnoise *On Remplit Le Frigo* vient en aide aux étudiants en situation de précarité.

Twitter peut faire des miracles. D'un tweet qui lance une cagnotte en janvier 2021, Babacar Sall, Brunella Emmanuelli et Philousports ont récolté près de 65 000 euros. Le but : aider les étudiants en difficulté.



« La crise du covid a accentué la précarité chez les étudiants et avec cette cagnotte, nous avons décidé de leur venir en aide » nous raconte Babacar Sall, président de l'association.

Quand nous avons vu que la cagnotte prenait de l'ampleur, nous avons décidé de créer cette association pour que l'action perdure dans le temps.

Comment les aider ? En faisant des paniers alimentaires (composés de produits de base comme du riz, des pâtes, des conserves... et des produits « plaisir » tels que des barres chocolatées, des jus, des pâtes à tartiner...) et des kits d'hygiène (pâte dentifrice, gel douche...) tout en les distribuant à travers la France. Des distributions ont eu lieu à Orsay, Massy, Evry, Paris mais aussi Lyon et Marseille. « Grâce aux locaux prêtés par l'Université Paris-Saclay et la MJC d'Orsay, nous avons pu préparer nos colis dans les meilleures conditions. Sans eux, l'aventure aurait été très compliquée ».

Les distributions ne sont pas des distributions classiques. Elles sont

chaleureuses, en musique et dans la bonne humeur. « Nous savons qu'il est compliqué de venir récupérer des paniers alimentaires. Nous faisons donc en sorte que les étudiants passent un bon moment avant tout, c'est vraiment essentiel ».

L'association a aussi fait des livraisons dans toute l'Île-de-France sur un week-end, permettant à 180 étudiants de recevoir de l'aide directement à domicile. « C'était une manière pour nous de dire qu'on ne lâchera pas cette mission qui nous tient à cœur. Ce sont les vacances scolaires mais il faut tout de même continuer à aider ».

Avec **près de 2 500 étudiants aidés**, l'association, qui compte officiellement six membres mais des dizaines de bénévoles hyper motivés qui ne comptent pas leurs heures pour nous aider, ne veut pas en rester là. « La demande est telle que nous ne pouvons pas nous arrêter. Nous avons pour but de pérenniser cette association pour venir en aide aux personnes en difficulté ». Avec de nombreux partenaires comme NIVEA, Red Bull, Feed mais aussi la MJC d'Orsay, la MJC d'Igny et l'Université Paris Saclay, nul doute que l'association prévoit de nombreux projets pour l'avenir.

Babacar Sall



Festisol Festival des Solidarités sur le secteur en 2021

Le Festival des Solidarités d'Orsay, en partenariat avec les associations des Ulis pour la 4^e année, se déroulera **du 18 au 27 novembre 2021**. Aux Ulis, il est prévu des activités sur *Les Droits des Femmes* **autour du 25 novembre** car c'est la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

De plus, une demi-journée le **samedi 20 novembre**, à la MPT des Amonts, dont le thème sera déterminé en réunion, en septembre, avec les associations du *Collectif Solidarités des Ulis*.

Pour mémoire, une journée était programmée en 2018 sur les Solidarités internationales (cf. *Le Phare* n°68), en 2019 sur les Solidarités au quotidien, l'habitat des personnes en difficulté, le mal logement (cf. *Le Phare* n°71) et en 2020 (reportée en fin mai 2021, à cause de la Covid-19) sur le thème des Solidarités alimentaires durables localement et à l'international (voir page 8).

Pour cette année, sur le secteur Orsay-Les Ulis-Bures, un thème différent sera abordé chaque jour pour inclure plus de thématiques : la lutte contre le racisme,

les inégalités de genre/sexe, les migrations, la lutte contre les inégalités, la lutte contre la pauvreté et les difficultés alimentaires, la justice climatique, les droits des femmes, etc. Il est prévu des spectacles, des films débats, des expositions sur *Les Droits de l'enfant*, *l'Alimentation dans le Monde*, un marché de producteurs locaux et des actions avec des étudiants de l'Université de Paris-Saclay.

L'équipe de coordination
uau.lesulis@gmail.com

Collectif FESTISOL Orsay
programme sur : <https://www.mjctati.fr>
et <https://www.mairie-orsay.fr>
et l'Agenda associatif du site UAU
<https://www.uaulis.asso.fr/>

Le Téléthon continue

Après une année difficile en fin d'automne 2020, plusieurs activités auront lieu aux Ulis, en décembre 2021, pour la 13^e édition du Téléthon.

En 2020, avec les contraintes des conditions sanitaires, nous avons dû nous adapter et trouver de nouvelles formules pour plusieurs activités mais les résultats avaient permis de verser 5 344 € à l'AFM 91.

Journées nationales du 34^e Téléthon les 3 et 4 décembre 2021.

Aux Ulis, il est prévu des activités au Lycée de l'Essouriau et beaucoup d'autres sur la ville : certainement un stand au marché un dimanche matin, des animations avec différents publics entre mi-novembre et fin décembre.

Le Collectif de préparation et d'animation a redémarré lors du Village des Associations des Ulis le samedi 4 septembre. Plusieurs associations sont engagées autour de l'Union des Associations des Ulis : les jeunes de DIVER-6T, Patch'Passion, les Amis de la Nature, l'APEX*Ulis, Cœur Miséricordieux ainsi que des enseignants du Lycée de l'Essouriau. Des partenariats se développeront encore avec la Ville des Ulis, des commerçants et d'autres associations.

Une 1^{re} réunion a eu lieu le samedi 18 septembre avec les bénévoles associatifs et individuels, alors vous aussi venez participer pour construire et animer cette nouvelle édition.

Le Collectif Téléthon des Ulis
contact@telethon-lesulis.fr



76 Formations gratuites

Le Conseil départemental de l'Essonne propose, pour ce 2^e semestre 2021, 76 formations gratuites pour les acteurs associatifs : bénévole, salarié, responsable d'une association. Il adapte ses propositions de formation afin de répondre de façon efficiente aux problématiques associatives, aux évolutions structurelles et conjoncturelles auxquelles les associations sont confrontées.

Ainsi, les formats en distanciel sont pérennisés, avec des durées de 3 à 6 heures. Le format Brev'asso d'une heure (de 19h à 20h) est développé, pour que chacun puisse être informé sur une question pratique au sujet de thématiques essentielles et numériques.

Repair café et Bricothèque associative

L'association AVAG vient de lancer les premiers ateliers Repair Café associatif des Ulis durant l'été 2021. L'objectif est de pouvoir proposer un atelier régulier, au moins une fois par mois, dès l'automne sur la ville.

Il s'agit surtout de trouver des bénévoles bricoleurs pour animer et faire vivre cette action tout au long de l'année ; et bien sûr aider nos concitoyens à réparer leurs équipements ou à les recycler.

De plus, l'AVAG souhaite mettre à disposition des outils basiques mais indispensables à tout bricoleur par le biais d'une Bricothèque associative. Sur le même principe qu'une bibliothèque, nous mettrons à disposition des outils (perforatrice, ponceuse, scie sauteuse, caisse à outils etc.) que les adhérents de l'association pourront emprunter pour réaliser eux-mêmes leurs petits travaux.

Il faudra bien régler l'adhésion de participation à la Bricothèque et laisser une caution de garantie pour le matériel emprunté.

Guillaume Palma

Marché solidaire artisanat africain et produits du monde



au marché de Bures-sur-Yvette
Samedi 13 novembre (9h-13h)

Proposé par l'AJUKOBY
et des associations locales
engagées dans le développement
et la coopération internationale

Le plan de formations se décline en quatre thèmes :

- **Surmonter la crise** : formations spécifiques pour une gestion adaptée de votre association à la situation actuelle ;
- **S'adapter par le numérique** : formations pour vous aider à la transition numérique inévitable de vos associations ;
- **Se former à l'essentiel** : formations de bases inhérentes à la vie de votre association 12 formations de ½ ou 1 jour ;
- **Sauver des vies** : les formations aux gestes des 1^{ers} Secours.

**Le service citoyenneté et vie associative du
département est à votre disposition :**

formation-asso@cd-essonne.fr
<https://www.essonne.fr/>

Animations en pied d'immeubles de l'été 2021

Durant toutes les vacances de l'été 2021, des associations membres de l'UAU ont participé aux animations avec les MPT dans les résidences sociales pour « Parler » de différents thèmes, en lien avec l'AVAG, Léo Lagrange, le Réseau Refer (récupération-recyclage) et les bailleurs.



" Parlons Musique "

L'Éveil Musical Ulissien est intervenu dans les résidences du Barceleau et de Chanteraine pour faire connaître ses activités et jouer du violon.



" Parlons Quartiers "

Les Amis de la Nature on fait découvrir les quartiers des Ulis lors de l'animation au Barceleau. Aux Bergères, ils ont guidé des habitants dans les résidences des Hautes Bergères, la Mare Thomas et les Champs Lasniers avec l'Association des Locataires de la Résidence de l'Automne.



" Parlons Droits des Femmes "

Des animations par le Collectif Droits des Femmes, des activités pour les enfants et des apprentissages sportifs avec les ambassadrices du C.O.Ulis ont eu lieu aux Avelines et sur 5 autres résidences.



" Parlons Mobilités "

Une des animations au Bosquet avec le COURB (usagers RER B) et les balades des enfants avec À vélo sans âge.

Au Fil des Mots a animé 3 Ateliers d'écriture dans les MPT. Le jardinage, lui, fut victime de la pluie.



" Parlons d'Afrique "

L'association Kama World Musik a réalisé 4 animations en pied d'immeubles dans les résidences : Adoma, Courdimanche 9 et 16 juillet, Parc urbain 27 août, Hautes Plaines 1^{er} septembre.

Ces animations ont fait découvrir la culture africaine :

- chansons et contes avec Grâce Kama ;
- instruments de musique, typiques de :
 - Jean-Paul Tona avec le **balafon** du Cameroun ou **Mendzañ**, instrument à percussion au timbre doux et aux sonorités très mélodieuses ;
 - Roger Kom, avec la **sanza**, piano à pouce, caisse de résonance en bois et lamelles métalliques ;
 - Emilio Bissaya avec le **ganzaval** à 7 cordes (7 jours de la semaine, 7 notes musicales) ;
 - Emilio avec le **bongo** : instrument de percussions à 2 tambours, caisse de résonance en bois et lamelles métalliques.



Des échanges avec les Ulissien-ne-s, il ressort le souhait de l'organisation d'un festival africain aux Ulis en 2022.

Inauguration de la fresque des Hautes Plaines le 1er septembre 2021



À l'initiative de l'Association des locataires CLCV des Hautes Plaines, réalisation, en lien avec Léo Lagrange et Graine de mosaïque, la formatrice Stéphanie Le Chevalier a fait travailler une trentaine de personnes jeunes et adultes tout l'été. Le bailleur LOGIREP a financé cette réalisation, inaugurée dans le cadre d'une animation en pied d'immeuble avec les MPT.



Les Droits des Femmes aux Ulis au 2^e semestre 2021

Témoignage d'une des ambassadrices du C.O.Ulis

J'ai décidé de m'engager dans le collectif des ambassadrices, pour les valeurs qu'il véhicule, notamment celui de l'accès à la pratique et aux engagements dans le club vis-à-vis des femmes.

En me promenant au Village des Associations, avec l'idée de faire un sport moins dangereux que la voltige équestre, je suis tombée sur le stand du tir à l'arc, et ça m'a fait repenser à certains films que j'avais bien aimés comme *Hunger Games*, je devais avoir environ 15 ou 16 ans.

L'évolution. J'aime tout dans ce sport, ne faire qu'un avec ma flèche, me remettre en question sur chaque tir-flèche pour m'améliorer constamment et évoluer au fur et à mesure.

Le soutien. Pour avoir envie de continuer sa pratique sportive, il est important d'avoir une bonne ambiance dans le club. C'est très "fun" et nous passons des bons moments. Je peux compter aussi avec le soutien inconditionnel de mes parents, qui me suivent dans toutes mes démarches.

Le conseil. Je pense que nous, les filles, devons essayer tout type de sport, sans avoir d'*a priori*, et sans tenir compte des gens qui veulent nous décourager. Tout comme les héros et même les héroïnes des films, nous pouvons y arriver !

L'épanouissement. C'est aussi grâce à la pratique de ce sport qu'aujourd'hui je suis moins timide et me suis même engagée en tant que secrétaire, assistante entraîneur, et en formation arbitre.

Susana Sousa

Au Village des Associations

L'exposition du Centre Hubertine Auclert mettait en valeur les championnes de différents sports et le sport féminin. Les panneaux étaient sur les stands des sections du C.O.Ulis avec les ambassadrices et sur le stand du Collectif Droits des Femmes aux Ulis, sur l'espace UAU.

Collectif Droits des Femmes Animations durant l'été



Des femmes engagées



Rencontre avec le sous-préfet



Tous les sports sont accessibles aux filles comme la boxe ou le foot

Calendrier des actions

Sur le thème de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, nous organisons en novembre :

- une exposition dans les MPT ;
- le 25, une soirée théâtre ;
- le 26, un débat avec MJD et Centre de Santé ;
- le 27 : découverte de livres.

La Maison de la Justice et du Droit aide les femmes

La Maison de la Justice et du Droit (MJD) a participé le samedi 4 septembre au Village des Associations aux côtés du Collectif Droits des Femmes aux Ulis.

Cette journée a permis de décloisonner nos activités hors du bureau et d'aller à la rencontre des habitants, pour les informer au mieux sur leurs droits.

La MJD est un service de la Communauté d'Agglomération Paris-Saclay, qui a à cœur de proposer l'accès aux droits pour tous, et vous accueille gratuitement et en toute confidentialité pour vous conseiller en cas de litiges.

Les professionnels du droit qui vous accueillent, en particulier les femmes, sont :

- Un **avocat** vous conseille dans divers domaines (famille, divorce, travail, étrangers, mineurs) et vous renseigne sur les procédures susceptibles de résoudre un litige.
- Un **notaire** vous conseille dans des domaines précis du droit : famille, immobilier, patrimoine et entreprise.
- Un **greffier** vous informe et vous oriente sur l'ensemble des procédures : permanence tous les mercredis matin de 9h à 12h, sans rendez-vous, uniquement pour les dossiers d'aide juridictionnelle.

La Maison de la Justice et du Droit se situe dans le Groupe scolaire des Bergères (jusqu'au mois de décembre),

**rue des Bergères 91940 Les Ulis
du lundi au vendredi
9h-12h et 13h30-17h30**

Prenez rendez-vous
Tél. : 01 64 86 14 05

Un déménagement est prévu pour le mois de janvier 2022 dans l'ancienne poste du quartier des Amonts.

Une permanence pour mineurs est prévue à la Maison Jacques Tati :
14bis avenue Saint-Laurent à Orsay
Tél. : 01 60 92 58 85

V isage illage

Je fais la fête
Je fais la tête
Nos masques
Nous protègent
Et nous isolent

On ne voit plus qu'eux
Seuls les yeux
Eclairent un peu ce jeu

Le gel nous englue
Ce pass nous sanitaire
Le covid nous met au bord du vide

Je fais la fête
Je hais la tête
La tête elle pense
Elle fait la tête
Elle cherche elle trouve
Alors je fais la fête

Charles,
*Les Ulis, septembre 2021
au Village des Associations*

L'enfance volée

Il était une fois un agenda qui s'appelait Natan.
Il vivait dans un grand magasin et avait été fabriqué par des enfants chinois.
Ces enfants étaient très mal payés mais comme c'était leur seule source de revenu,
ils continuaient de fabriquer des agendas pour vivre et nourrir leurs familles.

Natan avait été fabriqué par une petite fille de 8 ans, orpheline, nommée Lisa.
C'était d'autant plus compliqué pour elle puisque à cause de son jeune âge
elle était moins payée que les autres et qu'elle n'habitait nulle part.
Elle était très maigre, les cheveux noirs,
les vêtements vieux usés plein de taches et en lambeaux,
les yeux verts profonds creusés par la fatigue, des rides creusées sur le front,
des énormes cernes noires sous les yeux, un visage d'adulte sur un corps d'enfant.

C'était le 29 août, le magasin était bondé.
La petite Hanna, 8 ans, pôtelette, avec de beaux habits neufs,
les cheveux blonds tressés en deux nattes, les yeux bruns pétillants,
vivait avec ses deux parents qui ne lui refusaient rien,
dans un grand appartement en plein cœur de Paris.
Hanna passa devant Natan et demanda à ses parents de l'acheter
et comme d'habitude ils ne refusèrent pas.
Toute l'année, Hanna harcela les plus petits et à l'aide de Natan elle les frappait.
Pendant que Lisa, à l'autre bout du monde se fatiguait
et avait de plus en plus faim, de jours en jours.

À la fin de l'année scolaire, au milieu de Paris, Hanna jeta Natan à la poubelle
et oublia le pauvre agenda.
Au même moment, en Chine, dans un bidonville de Shanghai, Lisa expira.
Le gouvernement chinois cacha sa mort
et personne ne se rappela jamais de cette petite orpheline de 8 ans.
Personne ne se rappela jamais de ce regard vert suppliant et généreux en même temps.
Personne ne se rappela jamais de cette fillette devenue adulte trop tôt
et dont l'enfance avait été volée comme tant d'autres par le travail à l'usine.

Marie, 12 ans

Deux recettes proposées par des Amapiens

Confiture de tomates vertes

Il ne faut jamais manger les tomates vertes crues mais cuites elles ne sont plus toxiques.



Ingrédients :

- 1 kg de tomates vertes
- 700 g de sucre
- 1 citron non traité
- 1 gousse de vanille

Préparation :

- Laver et couper les tomates vertes en morceaux les mettre dans une bassine à confiture ou un faitout.
 - Laver le citron et râper son zeste. Presser le jus.
 - Fendre la gousse de vanille en deux.
 - Ajouter le sucre, le zeste du citron ainsi que le jus et la vanille dans la bassine avec les tomates.
 - Laisser macérer le tout durant 2 à 3 heures (pour ma part je laisse macérer le mélange durant toute une nuit).
 - Porter le mélange à ébullition et remuer bien.
- Poursuivre la cuisson à feu moyen durant 20 à 30 minutes. Surveiller bien la cuisson, comme la tomate contient énormément de pépins, la confiture va prendre très vite.
- Dès que la confiture est prête : enlever la gousse de vanille, au besoin passer un coup de mixeur.
 - Verser dans des pots stérilisés et boucher-les à chaud.

Laisser refroidir et entreposer dans un endroit frais.

À vous de tester et surtout bon appétit.

Pain de poireaux

Ingrédients :

- 1kg de poireaux
- 100 g de flocons d'avoine
- 100 g de fromage râpé
- 4 œufs
- 1 verre de lait
- Muscade, sel et poivre



Préparation :

- Couper les poireaux en tronçons, les cuire à la vapeur ou à l'étouffée pendant 30 mn.
- Faire tremper les flocons d'avoine dans le lait.
- Ajouter le fromage et les œufs battus.
- Mélanger avec les poireaux.
- Ajouter du sel, du poivre et muscade.
- Verser dans un moule graissé et faire cuire 30 à 45 mn à four moyen.

Servir avec un coulis de tomates. Bon appétit.

QUIZZ écologique proposé par DIVER-6T

Question 1

Combien de kilogrammes d'ordures ménagères un Français jette-t-il par jour ?

- 1 kg 5 kg 10 kg

Question 2

Lequel de ces produits est recyclable ?

- Les canettes de soda
 Le polystyrène
 Les pots de yaourt

Question 3

Pourquoi ne faut-il pas prendre trop de bains ?

- Parce qu'on ressort de l'eau tout fripé
 Parce qu'on perd trop de temps
 Parce qu'on utilise trop d'eau

Question 4

À combien de douches équivaut un bain ?

- 3 4 5 •

Question 5

Quelle est la principale utilité des végétaux ?

- Ils rejettent de l'oxygène
 Ils sont très jolis
 Ils permettent de savoir quelle est la saison

Question 6

Envoyer un courriel de 1 Mo à une personne équivaut à la consommation d'une ampoule de 25 W pendant :

- 10 mn 30 mn 1h 24h •

Question 7

Combien de temps un gobelet plastique met à se décomposer ?

- 200 ans 400 ans 500 ans

Question 8

Il existe dans l'océan Pacifique une immense nappe de déchets, elle fait la taille de :

- Un stade de foot La France L'Europe

Question 9

Quelle proportion de la Terre est recouverte d'eau ?

- 50% 60% 70%

Question 10

Les publicités déposées dans nos boîtes aux lettres chaque année, représentent une forte quantité de papier. Quelle est cette quantité

- 22 kg 33 kg 40 kg 47 kg •

(Réponses page 2)

DIRE ET TISSER : CORRESPONDANCES en français et en langue dogon

Nous sommes souvent étonnés de constater que certaines langues ou cultures sont plus éloignées de la nôtre que nous le pensions. Ou bien, au contraire, que nous avons des points communs avec certains peuples qui nous semblent étranges, très exotiques.

Une brève exposition, lors de l'événement *Partagez vos talents* du mois de juin 2021 à la médiathèque des Ulis, avait pour objectif de faire découvrir que des langues si différentes que le français et le dogon peuvent avoir une symbolique commune.

On y voyait un peigne et une navette de métier à tisser achetés en 1978 dans une région du Mali que l'on appelle le Pays Dogon, par une amie, Nicole Guépet. Et aussi deux *bogolan* - tissus traditionnels du peuple *bambara* du Mali - l'un bleu indigo, l'autre jaune avec un motif peint reproduit régulièrement, achetés par moi-même au Mali au début des années 2000.



Les *bogolan* sont des pièces de tissu, souvent des pagnes, faites de plusieurs bandes de tissu de coton cousues ensemble (11 et 13 bandes de tissus pour ceux exposés). Ces bandes ont été tissées à la main avec un métier à tisser appelé « horizontal à lices et peigne suspendus » qui utilise le type de peigne et de navette exposés.

Les dimensions des *bogolan* exposés varient légèrement : l'un mesure 1,97 m/1,10 m, par exemple, l'autre 1,87 m/1,12 m environ. Traditionnellement, les femmes nouent et renouent très souvent durant la journée autour de leur taille ce pagne qui leur sert de jupe. Mais ces pagnes peuvent être aussi portés par des hommes, bien sûr.

Bogolan peut être traduit par « fait avec de la terre » car le tissu est d'abord plongé dans une décoction de plantes puis ensuite peint avec la terre ferrugineuse des mares au moyen d'un bâton.



Le Pays Dogon est l'une des premières régions d'Afrique étudiées par les ethnologues. Marcel Griaule, puis sa fille Geneviève Calame-Griaule, ont été des précurseurs dans ce travail de recherche sur le terrain.

Ainsi, ils ont découvert qu'en langue dogon, le mot *étouffe* se dit *soy*, mot qui signifie aussi *c'est la parole* (source : *La parole du monde*, de Geneviève Calame-Griaule et Praline Gay-Para, et *Dieu d'eau*, de Marcel Griaule). En français, nous parlons de *trame* ou de *fil du discours* et de *tissu de mensonge*.

**Il est troublant de constater que
parler et tisser
sont en correspondance dans les deux langues.**

Catherine de Loeper

Rédaction bénévole du Phare n°76

- Marie-Odile Charpenet (Directrice des Publications)
- Marie Josée Vergine (Rédactrice en Chef)

Autres titulaires : • Bernard Charpenet

- Bozena Teodorowicz • Monique Troalen • Charles Zucconi

Suppléants : • Pierrette Berthelot • Pierre Belbenoit

- Étienne Charron • Rose-Marie Boussamba
- Marie-Claude Fleuriel • Gabriel Laumosne • Pierre Piquepaille
- Invitée : Nicole Paraire

Adresse : MPT des Amonts (case 14), 91940 Les Ulis
Mél. : redac.phare@orange.fr Site : <http://apex.ulis.free.fr>

Crédits photos : sans indication spécifique, les photos publiées sont celles des auteurs des articles ou celles des membres de la Rédaction.