



LE PHARE

Journal d'expression associative et individuelle
http://apex.ulis.free.fr/le_phare.htm

N° 74 - Hiver 2020-2021

24^e année



Le marché extérieur a rouvert marquant l'allègement du deuxième confinement. Dès le début de la pandémie, les habitants des Ulis ont réagi et des associations se sont organisées pour des actions de solidarité.

Un dimanche de décembre, en bordure du marché, un groupe de jeunes a organisé un petit déjeuner et une vente d'objets pour le Téléthon (voir page 12).

Phare de l'Île Vierge

LE PHARE N°74

Édité par APEX * Ulis

MPT des Amonts - 91940 Les Ulis

Directeur de la publication :

Charles Zucconi

Comité de Rédaction

et maquette PAO :

APEX * Ulis - ISSN 1622-8804

11 500 exemplaires



Impression :

ADUNAT Communication

44420 Piriac-sur-Mer

Papier couché moderne mat, 90 g/m²

La prochaine Assemblée générale annuelle de l'APEX*Ulis aura lieu le samedi 6 février 2021 à 14h, à la Maison des Associations, 2 avenue d'Alsace, si les conditions sanitaires le permettent. Auteurs, distributeurs, adhérents, amis de l'APEX*Ulis, y serez les bienvenus.

À André Fillère



Le vendredi 6 novembre 2020, André Fillère nous a quittés. Très marqué par la guerre d'Algérie, dès son retour en 1960, il choisit d'adhérer à l'ARAC (*Association Républicaine des Anciens Combattants*), fondée en 1917 par Henri Barbusse. Officier de la Légion d'honneur et de l'ordre national du Mérite, administrateur national de l'ONAC (*Office*

National des Anciens Combattants), dirigeant national de l'UFAC (*Union Française des Associations de Combattants*) et de l'ARAC, président de sa mutuelle, il a fondé en 1989 la section de l'ARAC des Ulis dont il était le président d'honneur.

Ulissien durant de très nombreuses années, il était attaché à notre ville. Le 11 novembre 2017, il reçut la médaille de la Ville. Nous n'oublions pas les envolées humanistes de ses prises de paroles. La justesse de ses propos et de sa réflexion faisaient d'André une personnalité exceptionnelle. Historien et journaliste à la plume facile et alerte, il participait au journal de l'ARAC : *Le réveil des combattants*. Il avait à cœur la transmission de la mémoire, devoir qu'il menait par ses conférences, ses rencontres en particulier avec les jeunes générations, pour ne pas oublier. Acteur infatigable, il a participé à la réalisation du Village de l'amitié de Van Canh au Vietnam pour venir en aide au peuple vietnamien victime de l'agent orange/dioxine. Militant communiste, il défendait les valeurs républicaines, d'humanisme, de solidarité, d'amitié, pour la Paix.

La rédaction

Rédaction bénévole du Phare pour 2020

- Charles Zucconi (Directeur des Publications)
- Marie-Odile Charpenet (Rédactrice en Chef)
- Marie Josée Vergine (Secrétaire de Rédaction)

Autres titulaires : • Bernard Charpenet • Marie-Claude Fleuriel
• Pierre Piquepaille • Bozena Teodorowicz

Suppléant.e.s : • Pierrette Berthelot • Pierre Belbenoit
• Rose-Marie Boussamba • Étienne Charron
• Monique Troalen • Gabriel Laumosne

Invitée : Nicole Paraire

Adresse : MPT des Amonts (case 14), 91940 Les Ulis
Mél. : redac.phare@orange.fr

Crédits photos : sans indication spécifique, les photos publiées sont celles des auteurs des articles ou celles des membres de la Rédaction.

À Samba Diolé



Samba Diolé s'en est allé ce mardi 24 novembre. Il avait deux patries : la France et le Sénégal. Né à Mbacké, au Sénégal, il a été nommé instituteur à Sédhiou de 1968 à 1974. Il y fonda sa famille. Arrivé en France en 1975, il exerça son métier d'enseignant et s'implanta aux Ulis.

Sur la base de la revendication du vote des étrangers aux élections locales, il a été conseiller municipal associé en début du mandat 1989-1995 mais le Préfet avait annulé cette décision. Devenu français, il a été élu conseiller municipal (1995-2001). Toujours attentif à la parole des autres, Samba était écouté et respecté de tous pour la pertinence de ses réflexions, apprécié au Sénégal et parmi les Sénégalais des Ulis. Samba a été à l'initiative du jumelage entre Sédhiou et Les Ulis. Les contacts, dès 1990, ont abouti au Serment de jumelage en 1998. Il avait à cœur le partage des cultures, l'échange des connaissances. Homme cultivé, à la plume alerte, épris de justice, c'était un homme politique au talent d'orateur et de hautes qualités humaines, intellectuelles et sociales.

Monique Troalen

À Jean Olivier



La Section des Ulis de la Ligue des Droits de l'Homme a perdu avec Jean Olivier un ancien président, un militant et un fidèle combattant des droits et des libertés.

Jean a aidé de nombreux Ulissiens pour l'accès au logement avec le Droit Au Logement Opposable (DALO), il était un fervent défenseur du Droit des étrangers, il a soutenu le mouvement national initié pour le Vote des étrangers aux élections locales. Sa passion pour l'Histoire l'a conduit à apporter son soutien pour la réhabilitation des Soldats fusillés pour l'exemple durant la guerre 14-18. Lors de nos réunions, Jean initiait les discussions et savait nous sensibiliser sur les grands débats et les questions d'actualité qui agitaient notre monde. Il luttait auprès de sa femme Maud et la soutenait dans son combat pour l'égalité Femme/Homme, contre le système prostitutionnel et les violences faites aux femmes. Nous garderons de Jean le souvenir d'un grand citoyen humaniste.

Rose-Marie Boussamba

Présidente de la section LDH des Ulis



Les articles pour *Le Phare* n°75 devront parvenir à la Rédaction au plus tard le 15 mars 2021

É D I T O .

2020 - 2021

SOMMAIRE

Hommages

- À André Fillère p. 2
- À Samba Diolé p. 2
- À Jean Olivier p. 2

Société

- Accueil de jour de l'EHPAD p. 5
- Formations en e-learning p. 5

Témoignages

- La Covid-19 aux 4 coins du monde p. 6
- Nos parents, nos amis écrivent p. 7

Vie des associations

- Des jeunes citoyens solidaires p. 8
- Coeur Miséricordieux p. 8
- Bladi p. 9
- Comité de jumelage p. 9

Solidarités

- Le Téléthon sur le marché p. 1
- Les associations de solidarité p. 4
- Les jeunes et le Téléthon 2020 p. 12

Rendez-vous des poètes

- La vie va p. 10
- L'intrus p. 10
- Avis à la population p. 10
- Le confinement p. 10

Loisirs

- Pâtes aux petits légumes p. 11
- L'APU: 50 ans p. 11
- Labyrinthe p. 11
- Mots mêlés p. 11

2020 : quelle année !

Inattendue, surprenante : près de 4 mois confinés à cause d'un virus tueur, les hôpitaux débordés, le télétravail, les élèves en visioconférence de même que les associations ! Une sensation d'être dirigés, infantilisés, culpabilisés par les attestations de sorties. Nous avons eu un manque de culture, de sport (les écrans ne remplacent pas tout) et surtout un manque de contacts et de relations humaines, si importants psychologiquement.

Les violences familiales et sociales, le refus des différences, les discriminations, les intolérances étaient exacerbées. Quelle expression possible pour le droit de chacun ?

2021 : que nous réservera cette nouvelle année ?

La solidarité fut la flamme d'espoir, celle qui nous a fait tenir debout face à la pandémie. Tous, nous avons appris à rebondir en permanence aux imprévus. **Beaucoup de jeunes se sont engagés** dans les actions solidaires. La co-construction (entre élus, administratifs et habitants) a commencé de même que la prise en compte des initiatives associatives.

Pour l'équipe du *Phare*, il a fallu énergie et foi en notre action pour faire perdurer ce journal pendant 24 années. C'est avec enthousiasme que nous construisons un numéro dont nous ne savons rien au départ. Il prend forme petit à petit avec vos écrits que nous mettons en valeur avec un souci de qualité. Peut-être y aurait-il besoin d'un coup de jeunesse, d'un nouveau souffle ? Nous accueillerons avec plaisir ceux qui ont envie de partager notre goût de la liberté d'expression et notre confiance en l'avenir.

Alors, que cette année 2021, soit une bonne année pour tous.

La rédaction

Habitants et associations, vous qui appréciez *Le Phare*, aidez-nous à sauvegarder son existence et sa liberté,

- en adhérant : individuel (10€) ou association (20€)
- ou en en faisant un don

(chèque à l'ordre de APEX*Ulis)

Les associations de Solidarité s'adaptent

Une vingtaine d'associations avaient prévu d'intervenir lors de la Journée sur les Solidarités alimentaires locales et internationales, le samedi 21 novembre 2020. Compte tenu du contexte actuel de confinement, cette journée n'a pu avoir lieu à cette date. Mais plusieurs associations des Ulis se sont adaptées et mènent des actions de solidarités alimentaires auprès des familles démunies. Certaines agissent sur d'autres aspects de la solidarité locale.

La Passerelle du soleil

C'est une épicerie sociale qui apporte une aide de première nécessité (alimentaire et hygiène), à un public fragilisé venant principalement de la commune des Ulis mais aussi d'Orsay, Bures-sur-Yvette, Gif-sur-Yvette et Gometz-le-Châtel.

Ces personnes ou familles nous sont orientées après évaluation par un travailleur social. La commission de l'épicerie sociale décide du montant de l'aide selon les ressources et la composition de la famille.

Les personnes font leurs courses dans un espace aménagé en libre-service moyennant une participation de 10 % de la somme allouée. Cette participation a été provisoirement supprimée pendant la crise de COVID-19.

Pour l'année 2019, 401 familles représentant 1 197 personnes ont été aidées.

L'objectif de *La Passerelle du soleil* est de favoriser l'équilibre alimentaire en offrant la possibilité de se nourrir à moindre coût. Les bénévoles sont là pour les aider et les conseiller.

passerelledusoleil@orange.fr

Nazario

Depuis mi-novembre 2020, un local temporaire, situé en face de la mairie, est mis à disposition par la Municipalité. Les familles en grande difficulté peuvent y trouver une épicerie solidaire et des vêtements en prenant rendez-vous.

Ces familles sont envoyées par les bailleurs, les gardiens d'immeubles, le CCAS, la *Croix Rouge*, le *Secours Populaire*. L'information est donnée par les réseaux sociaux, un flyer et *Ulis MAG* de novembre. Le bouche à oreille fonctionne très bien. Un grand nombre de jeunes bénévoles assure le ramassage alimentaire et les permanences.

Pour l'approvisionnement, l'association bénéficie de nombreux dons et réalise des collectes aux sorties de grandes surfaces. Des bénévoles ont proposé un défi solidaire « **Créer une boîte de Noël** » pour les plus démunis, avec de bons produits car réchauffer les cœurs en cette période est primordial. Chaque boîte contenait un objet culturel, un livre, un jouet éducatif, un produit d'hygiène, une douceur sucrée et/ou salée, un petit mot personnalisé, pour être distribuée à des familles défavorisées le dimanche 20 décembre 2020.

associationyoussefnazario@hotmail.com



Ensemble pour la solidarité

50 bénévoles des Ulis et du "94" participent aux actions de solidarité de l'association créée en 2012. Elle partage le local avec Nazario, deux après-midis, et fait des distributions de colis alimentaires, hygiène et vêtements, sur rendez-vous, aux personnes précaires d'Appart City, du foyer Adoma, migrants et étudiants. Elle les aide depuis plusieurs années, grâce aux dons de particuliers et de commerçants. Pour les fêtes, l'association a offert aux 261 enfants de l'hôtel social un grand goûter et un jouet neuf.

Elle organise aussi des maraudes sur Paris auprès des sans-abris et agit à l'international (écoles, orphelinats, familles défavorisées). L'association fonctionne grâce à ses donateurs et par l'organisation d'événements caritatifs et sportifs (brunchs, soirées, tournois de foot).

ensemblepourlasolidarite@laposte.net

La Journée des Solidarités alimentaires est reportée fin mai ou début juin 2021 à la MPT des Amonts avec une exposition sur plusieurs semaines

Emmaüs

apporte des vêtements au local géré par Nazario mais continue depuis fin novembre 2020 les activités au local de Courdimanche pour les vêtements, la vaisselle, les livres et jouets et à l'entrepôt de St-Jean-de-Beaugard pour les meubles, électroménagers et l'informatique. **Venez acheter, faites des dons, pour permettre des emplois en insertion, des aides solidaires à des familles en difficultés.**

les-amis.emmaus-les-ulis@wanadoo.fr

Le Secours Populaire

a une antenne aux Ulis. L'association distribue des colis alimentaires, des vêtements, des électroménagers, envoie des familles en vacances, prépare la rentrée scolaire. Les distributions alimentaires ont lieu les mardis et mercredis sur rendez-vous.

spf.lesulis@hotmail.fr

La Croix Rouge

du secteur rayonne sur 12 communes avec 70 bénévoles. Elle participe à l'aide alimentaire (distribution les mercredis), à des maraudes, aux secours et enseigne le français en tant que langue étrangère.

Contact les vendredis : 01 69 07 61 81

Des associations agissent sur d'autres aspects de la solidarité locale : logement, accompagnement de familles ou autres personnes en difficultés, aides aux démarches, habillement, comme l'*ASTI*, le *Secours Catholique*, *Cœur miséricordieux*, *SNL*, *SNC*.

Collectif Solidarités des Ulis

Les associations ci-dessus et *CES*, *Kama World Music*, *LDH*, *APEX*Ulis* et *UAU*
uau.lesulis@gmail.com

Connaissez-vous l'Accueil de jour « Simone Veil » ?

L'Accueil de jour est une entité de l'EHPAD « Simone Veil » des Ulis. Pendant la journée, on y accueille des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Venir en Accueil de jour permet aux personnes en perte d'autonomie de stimuler leurs capacités préservées. Ainsi, cela peut améliorer la qualité de vie à domicile donc permettre de vivre plus longtemps dans son cadre de vie habituel.

Chaque jour, nous accueillons dix personnes au maximum. Certains viennent une journée, en demi-journée ou plusieurs fois par semaine, c'est au choix de chacun. Pour le moment, notre Accueil de jour est ouvert les lundis, les mardis, les jeudis et les vendredis de 9h30 à 16h.

L'équipe se compose de la psychologue qui coordonne les activités et aide à cibler les besoins de chacun. Elle intervient le jeudi matin pour proposer un atelier mémoire pour stimuler les fonctions cognitives. Toute la semaine, il y a une AMP (aide médico-psychologique) et une ASG (assistante de soins en gérontologie) qui sont présentes et animent les diverses activités et animations.

Une psychomotricienne propose une activité d'éveil corporel pour la stimulation des fonctions motrices. À bord de notre minibus, nous venons chercher les personnes à leur domicile avec l'aide de notre conducteur et d'une AMP. De la même manière, nous raccompagnons les personnes en fin de journée.

L'Accueil de jour c'est surtout un endroit coloré et convivial où nous aimons partager des moments agréables et échanger sur des sujets de société.

Nous n'aimons pas la routine et nous proposons différentes activités au gré des envies et des saisons :

- Activités de bien-être (massages, manucure...)
- Travaux manuels ou de motricité fine (peinture, tricot...)
- Jardinage • Jeux de société, quiz
- Sport, gym douce • Musicothérapie, danse, chant
- Lecture, écriture
- Échanges, partage de souvenirs, réminiscence...

Chaque personne accueillie bénéficie d'un projet individuel pour que l'accompagnement soit personnalisé. Si l'activité ne plaît pas, on peut en proposer une autre. Chacun est libre de participer ou non.

Nous avons écrit cet article en équipe avec l'aide des personnes accueillies depuis maintenant plusieurs mois.



Nous avons recueilli quelques témoignages :

Monsieur G. : « Moi qui me trouve à l'automne de ma vie, je continue de marcher et de rencontrer les autres. À l'Accueil de jour, j'ai trouvé encore une autre famille et la joie de vivre. »

Monsieur C. : « Je suis seul à la maison, ma femme travaille encore et je commençais à perdre la mémoire. Je viens tous les jours de la semaine et je suis très content ainsi que ma femme. »

Monsieur D. : « Je travaille dans les activités et ça me plaît. »

**Les animateurs
et les personnes accueillies**

Formations en e-learning

Le Conseil départemental de l'Essonne organise tous les ans des formations gratuites pour les acteurs associatifs (responsables, bénévoles, salariés). Compte tenu des circonstances sanitaires les formations du 1^{er} semestre 2021 auront lieu par e-learning.

Même s'il ne peut pas y avoir de formations à la MdA des Ulis, nous incitons tous les acteurs associatifs à suivre ces formations, pour améliorer le fonctionnement de leur association et trouver des solutions à leurs préoccupations. Le programme est consultable et les inscriptions se font à cette adresse :

<https://formasso.essonne91.fr>

Le Bureau APOGÉ peut vous aider dans les démarches :
apoge.mdaulis@gmail.com

« Je participe régulièrement aux formations mises en place par le Conseil départemental de l'Essonne. J'ai pu participer à une formation aux Premiers Secours durant l'automne 2020. Bien que la situation sanitaire ne nous permette pas de pratiquer tous les exercices liés à cette formation, elle fut très enrichissante. Cela m'a permis de revoir toutes les bases du secourisme.

Plus généralement, je trouve très bien que les associations du département aient accès gratuitement à un catalogue varié de formations. Le département est à l'écoute des besoins associatifs et c'est une bonne chose.

Le petit moins est de devoir se déplacer souvent sur Evry pour avoir accès à ces formations. Mais je dois féliciter l'association APOGÉ, qui pilote la Maison des Associations, d'avoir établi un partenariat avec le Conseil départemental pour que certaines formations proposées aient lieu aux Ulis depuis 2 ans. »

Témoignage : Guillaume Palma, AVAG

La COVID-19 ? Des 4 coins du monde ...

Valérie, professeure de français dans l'île de Cebu aux Philippines

Les Philippines n'ont pas été épargnées par l'épidémie de la Covid-19. Elles sont le 2^e pays le plus affecté en Asie du sud-est après l'Indonésie. À ce jour, le **15 novembre 2020**, il a été dénombré 406 000 cas aux Philippines pour une population d'environ de 107 millions d'habitants.

J'habite à Cebu, une île située à 600 km au sud de Manille, la situation y est moins sérieuse qu'à Manille. Très peu de déplacements de personnes entre les îles, l'application de la quarantaine avant le départ et à l'arrivée est très dissuasive. Les trois principales villes au nord de l'île de Cebu, Lapu-Lapu City, Cebu City et Mandaue City sont **confinées depuis le 10 mars 2020**. **Les jeunes de moins de 18 ans, et depuis le mois d'octobre, de moins de 15 ans ne peuvent pas sortir.**

Le port du masque est obligatoire à l'extérieur et à l'intérieur. Le gouvernement a distribué une carte d'autorisation de déplacements pour une personne par famille, pour rentrer dans les grands magasins et les supermarchés. Seuls les porteurs de cette carte nominative peuvent entrer dans les grands centres commerciaux avec prise de température à l'entrée. À l'intérieur de chaque magasin, il faut laisser son nom et son numéro de téléphone pour traçage. Le nombre de personnes y est limité ainsi que dans les banques, ce qui crée de longues queues à l'extérieur. Sur la route, il y a aussi des points de vérification pour contrôler les déplacements. Dans les transports en commun, il faut laisser une place libre sur deux. Les restaurants sont ouverts mais une seule personne



par table peut manger. Les écoles publiques ont été réquisitionnées en centre de quarantaine pour confiner les cas positifs mais asymptomatiques. Il semble que la majorité des cas sont asymptomatiques, il a été rapporté un peu moins de 7 800 décès à la date du 15 novembre 2020. Les hôpitaux sont limités au niveau des équipements médicaux et la majorité n'ont pas d'appareils respiratoires

Concernant la scolarité, les enseignants ont été confrontés à une nouvelle organisation des cours en vidéo. L'année scolaire 2019-2020 s'est terminée deux semaines plus tôt, début mars 2020. Officiellement programmée en juin, la rentrée des classes a été reportée plusieurs fois. Finalement, les écoles privées ont été autorisées à ouvrir le lundi 24 août 2020 à la condition que tous les cours soient dispensés en ligne. L'enseignement de l'école publique a seulement commencé le 5 octobre 2020 également à distance, en utilisant des modules que les parents doivent aller chercher et rendre à l'école chaque semaine. ■

Amel en Tunisie

Mon témoignage est du 18 novembre 2020 (presque confinée). Le confinement a changé la vie dans ma région. **Les personnes âgées de plus de 65 ans sont confinées et ne peuvent sortir qu'en cas d'urgence. Il y a couvre-feu de 19h à 5h**, ce qui a paralysé la vie nocturne puisque à Sousse, ville touristique, les restaurants bars et cafés doivent fermer à 16h.

Les écoles et lycées ont été fermés pendant 10 jours mais les crèches et les garderies sont restées ouvertes. Les activités religieuses, sportives et culturelles sont suspendues, les mosquées restent fermées.

Dans les établissements et les administrations les gens travaillent par groupe et le port du masque est obligatoire. Il est également obligatoire en voiture, même quand on est seul dans sa voiture (l'amende est alors de 60 dinars, environ 20 €). Il faut une autorisation pour aller d'un gouvernorat à l'autre. Pourvu que ce cauchemar finisse bientôt ! ■

... nos parents et amis nous écrivent

Marja-Leena en Finlande

En Finlande, la population est d'environ 5 500 000 habitants. Du mois de mars 2020 au 16 novembre 2020, 19 647 personnes ont été testées positives à la Covid-19, dont 369 décès. Ce sont les meilleurs chiffres en Europe.

Le gouvernement donne des recommandations, respectées par une grande partie de la population. Il y a eu des exceptions : à la rentrée universitaire, des réunions de grands nombres d'étudiants, ont propagé la Covid-19. La situation reste pourtant bonne en ce moment.

Il n'y a pas de confinement, ni de couvre-feu. Il n'y a pas d'obligation de porter un masque, mais depuis septembre les personnes sont plus nombreuses à en porter. Le gouvernement recommande le travail en ligne et les études en ligne pour les études supérieures et certaines écoles.

Les magasins, restaurants, musées, bibliothèques, théâtres, cinémas sont ouverts. Les activités sportives continuent avec un nombre plus petit de participants. Les frontières ont été fermées. Les personnes des autres pays européens ne peuvent pas aller en Finlande (sauf pour des raisons spéciales). En Laponie nord-ouest, les frontaliers (finlandais, suédois et norvégiens) peuvent circuler le jour.

Les citoyens finlandais peuvent toujours entrer et sortir du pays. Les finlandais habitant à l'étranger sont supposés garder une auto-quarantaine de 10 jours. L'été dernier, en arrivant à l'aéroport, je n'ai pas pris de bus mais un taxi et j'ai porté un masque dans les magasins d'alimentation pendant deux semaines. Maintenant, le port du masque est recommandé là où il y a beaucoup de monde. ■

De Mayotte, Didier, médecin biologiste

Mayotte, 101^e département français est située entre Madagascar et le Mozambique.

Une très grande précarité de la population, l'accès aux soins très difficile du fait du manque de médecins (200 pour 300 000 habitants), très hétérogène sur l'ensemble du département, sont des éléments favorables au développement du virus. Ajoutons : un système hospitalier sous dimensionné pour les besoins de la population : environ 15 lits de réanimation disponibles pour tout Mayotte (un seul hôpital), une densité de population très importante et jeune (50% ont moins de 18 ans), une promiscuité dans certaines zones d'habitation insalubre, le respect d'un confinement très relatif avec la persistance de toutes les célébrations religieuses, des rencontres familiales, des fêtes et pique-niques sur les plages. Tous ces éléments faisaient craindre une épidémie sévère. Un débordement du système de santé avec une grande difficulté de prise en charge de tous les malades.

Heureusement, l'épidémie est survenue à Mayotte avec moins d'intensité qu'en métropole et plus tardivement pour la première vague. **Peu de formes graves et peu de décès.** Lors du confinement au printemps, l'arrêt total des vols aériens a fait craindre une pénurie des produits et dispositifs médicaux mais aussi des produits de 1^{re} nécessité. Des rumeurs de manques de riz, farine, huile, sucre ont conduit à des débordements dans les commerces.

Actuellement, les habitants ne sont pas confinés. Les vols aériens et le fret maritimes sont normalisés, les tests sont réalisés. La vigilance est plus que nécessaire pour éviter une recrudescence du virus à Mayotte. ■

Sylvain au Brésil

Comment vivons-nous la COVID-19 ?
Mal, comme tout le monde.

Vu de l'extérieur, l'image d'un pays chaotique, avec à sa tête un président "anti-COVID" n'est pas nécessairement rassurante. Toutefois, il faut réaliser que le Brésil est une fédération, qui s'étend sur quasiment le double de la surface de l'Union Européenne et la moitié de sa population. **Les responsabilités sont parfois très locales, ce qui a créé un patchwork de mesures.** L'État et la ville de Rio ont rapidement fermé la plupart des commerces, écoles et autres, ce qui a permis de ne pas autant souffrir d'une saturation des hôpitaux comme d'autres États du Brésil ou certains pays européens. Mais d'autres villes alentour n'en ont pas fait autant - ou du moins pas au même moment. Lors du processus de réouverture, l'inverse s'est passé. Les écoles sont restées fermées beaucoup plus longtemps ici que dans les villes avoisinantes.

Au jour le jour, vivre dans un pays chaud et dans une ville très verte a du bon. Nous avons toujours pris le parti de sortir nous balader, au moins une heure chaque jour. Nous vivons dans la zone "riche" de la ville, où beaucoup de gens ont pu travailler à la maison. Étrangement, aucun contrôle policier comme en France n'a vraiment été nécessaire. Je dis étrangement car le brésilien moyen va souvent improviser librement sur l'esprit de la loi.

Le Brésil est un pays où les inégalités sont excessivement marquées, et la crise économique n'a pas arrangé les choses. **C'est probablement la partie la plus difficile de la vie ici, de voir la misère - qui fut certes toujours présente - se répandre à grande vitesse.** Ces inégalités vont être encore plus marquées avec la réouverture du réseau des écoles privées dont le prix les réserve aux classes moyennes supérieures, alors que les écoles publiques restent fermées. ■



Des jeunes citoyens solidaires

« **Éduquons les enfants à la tolérance, à la solidarité. Transmettons-leur la chose la plus importante que nous avons : le patrimoine culturel.** »
Josefina Aldecoa

Cette citation résume toute l'essence de la nouvelle association ulissienne *DIVER-6T* qui est régie par un élan frais reliant solidarité et modernité. Fondée par des jeunes de la ville, principalement étudiants à l'université, *DIVER-6T* s'appuie sur la richesse de nos différences pour apporter une plus-value au patrimoine citoyen et culturel des Ulis.

Son principal objectif :

Élaborer des projets pour un meilleur accès des Ulissiens aux mondes culturels et sportifs. Plus largement, *DIVER-6T* s'intéresse aux défis contemporains tels que les discriminations, l'écologie, l'accès à l'emploi ou encore la fracture numérique. Sa dernière campagne médiatique sensibilisait contre le harcèlement scolaire, notamment auprès du public collégien de la ville.

En cette fin d'année 2020, *DIVER-6T* a rejoint la campagne du Téléthon pour soutenir la recherche contre les maladies génétiques. Entre animations d'ateliers et ventes d'objets Téléthon, les jeunes bénévoles pourront également vous livrer des plats africains.

En effet, *DIVER-6T* a un partenariat avec le restaurant La Pajovic (centre commercial de Courdimanche) : du 1^{er} décembre 2020 au 3 janvier 2021, vous pouvez commander des plats à 8 euros et 25% des bénéfices seront reversés au Téléthon des Ulis pour l'AFM.

L'association *DIVER-6T* recherche de nouveaux bénévoles pour continuer à croître et **réaliser des projets qui façonneront la ville ulissienne de demain**. N'hésitez pas à la suivre sur les réseaux et/ou la contacter par e-mail pour de plus amples informations.

Contacts :

assodiver6t@gmail.com

Instagram : diver_6t

 Asso Diver



Association CŒUR MISERICORDIEUX

L'Association CŒUR MISERICORDIEUX, sise 2, avenue d'Alsace aux Ulis, a pour objet « tout ce qui concerne l'humain dans ses joies et ses difficultés ».

Elle répond dans la mesure de ses moyens aux droits de l'homme dans la vie sociale et culturelle en faisant évoluer les opinions et les mentalités à propos des démunis et des plus défavorisés, en France, au Cameroun et ailleurs dans le monde. Ceci avec pour but d'assurer le rayonnement de la charité qui vient du cœur.

Ayant à cœur la Solidarité, et surtout voyant l'arrivée massive en France des migrants de toutes nationalités, depuis 2017 l'Association Cœur Miséricordieux, a apporté sa contribution. Comment ? En faisant des **maraudes une fois par mois** à Paris pour venir en aide aux sans-abris et migrants, en leur offrant des produits de première nécessité, des colis alimentaires (à 350 ou 500 d'entre eux), ainsi que des chaussures, des vêtements chauds, des couvertures en hiver, des vêtements de saison en été.

Avec la Covid-19, nous continuons malgré les conditions sanitaires difficiles et nous ferons plus si la situation vient à s'arranger. Nous distribuons aussi des gels hydroalcooliques et des masques. Nous espérons pouvoir faire plus.

Aux Ulis, après notre passage au Village des associations, le 5 septembre 2020, nous avons pris conscience avec la Mairie, l'UAU (*l'Union des Associations des Ulis*), la MPT des Amonts et d'autres associations, des problèmes qui se posent dans notre commune.

À cet effet, nous avons posé des actions caritatives aux Ulis, en septembre dernier, au profit de chaque migrant accueilli par la commune et logé au gymnase de l'Essouriau, un don de sacs pouvant contenir 23 kg de vêtements ou autres. Ensuite, au mois d'octobre, nous avons fait un don de vêtements à Appart-City. Nous comptons poursuivre nos actions en ces temps difficiles.

À l'international, au Cameroun, dès 2017, nous avons commencé la même chose, en offrant des produits de première nécessité aux plus défavorisés, colis

alimentaires et vêtements à 500 personnes chaque mois. Nous comptons faire plus si les moyens nous le permettent. Depuis l'arrivée de la Covid-19, en plus de ce que nous leur offrons, nous avons fait coudre des masques sur place, que nous donnons à la population, ainsi que des gels hydroalcooliques. Nous parrainons 5 enfants et un handicapé lourd, et envoyons chaque mois de l'argent pour subvenir à leurs besoins.

Nous ne comptons pas nous arrêter. Vous êtes sensibles à nos actions et souhaitez réaliser un geste d'une valeur inestimable ? Offrez un héritage d'espoir et d'engagement en faveur de la solidarité. Nous sommes à l'écoute pour toute proposition de dons à l'Association Cœur Miséricordieux pour que nous puissions ensemble apporter la perspective d'un avenir meilleur à des enfants, jeunes et adultes, des familles parmi les plus défavorisés de notre planète.

Seul on fait mais ensemble nous y arriverons.

Aurélie Tama

www.coeurmisericordieux.com

BLADI



« La solidarité est la tendresse des peuples »

L'Association Soutien Humanité BLADI est une nouvelle association qui aide un orphelinat de Oujda, ville au nord-est du Maroc, par des envois des vêtements chauds pour des enfants entre 4 ans et 15 ans, des fournitures scolaires, des jouets, des ballons de foot, des chaussures.

Au Maroc, en cette période difficile de confinement, nous n'avons pas pu collecter assez de fonds pour financer l'envoi des dons pour nos orphelins. Nous appelons à votre générosité et solidarité pour nous aider à régler le solde de la facture de notre transporteur.

Notre soutien aux personnes en difficultés dans notre pays va aussi vers des handicapés à qui nous avons envoyé des fauteuils roulants, des déambulateurs, matelas, médicaments et des couches pour personnes âgées.

Merci de nous aider à éclairer la vie de ces enfants et de ces malades, car c'est avec vous que nous y arriverons. Ne dit-on pas que les petits ruisseaux font de grandes rivières.

Vous pouvez nous adresser vos dons, en nous contactant directement. Merci infiniment.

Rachida Abouanane
Présidente

Contacts :

Tel. : 06 68 86 19 62

Mél.: association.ashb@gmail.com

 Association Soutien Humanitaire Bladi-ASHB

Un nouveau souffle ?

Le 24 janvier 1997 un protocole d'accord a été signé entre la municipalité des Ulis et le Comité de Jumelage, définissant les liens et les actions avec les villes jumelles.



Extrait d'un journal de Sâtão

Au fil des années quatre partenariats se sont développés :

Thetford en Angleterre,
Sédhiou au Sénégal,
Sâtão au Portugal,
Naumburg en Allemagne.

Plusieurs articles parus dans *Le Phare*, au fil des années, ont retracé nos actions. Notons qu'avec Thetford et Sâtão ce sont surtout des échanges scolaires, culturels, sportifs et de loisirs ; avec Sédhiou, les actions sont plus la coopération, l'aide au développement, l'amélioration des conditions de vie. Quant à Naumburg, le jumelage a été officiel en 2019 mais la municipalité précédente n'avait pas jugé opportun d'y associer le *Comité de jumelage*. **Dorénavant le comité pourra participer aux échanges avec la nouvelle ville jumelée.**

Une nouvelle équipe municipale a été élue en juin dernier. **Après des années pendant lesquelles le Comité de Jumelage n'a pas obtenu les moyens de développer les échanges et les actions de solidarité, en particulier à Sédhiou, l'espoir de reprendre notre coopération renait.**

Ce devrait être aussi l'opportunité de faire le point, peut-être redéfinir-réorienter les actions. Notre ville est riche de ses origines et de ses cultures.

Nous avons besoin de vous pour les partager avec nos villes jumelles

Nous lançons un appel aux Ulissiennes et Ulissiens pour rejoindre le *Comité de Jumelage*, participer à ses actions et travailler ensemble à l'ouverture de notre ville sur le monde. L'Assemblée générale de l'association est un moment propice pour mieux connaître, rejoindre le *Comité* pour le renforcer.

En 2020, elle n'a pas pu se tenir au printemps ni à l'automne à cause de la COVID-19. Nous espérons pouvoir vous accueillir soit fin janvier ou février si les conditions sanitaires le permettent.

Trois membres du Bureau actuel, dont la présidente, sont dans la nouvelle équipe municipale. À l'Assemblée générale, il faudra donc procéder au renouvellement du Bureau de l'association.



Les nouveaux enjeux du Comité de Jumelage sont prometteurs. Des perspectives plutôt favorables s'ouvrent, saisissons-les !

Monique Troalen
Vice-Présidente

Mél.: jumelage.ulis@gmail.com



La vie va

On dit de tout il faut de tout pour faire un monde
Le moucheron le baobab et la belle blonde
On dit de tout la vie est courte et le temps long
Bonne journée à bientôt c'est ce qu'on entend
Dépêchez-vous de vivre vous ne savez pas ce qui vous attend

On dit la vie on dit mais c'est toujours trop peu
Vous avez vu il s'en est fallu d'un cheveu
On dit aussi rien ne va plus les jeux sont faits
On a tous là comme ça des débuts de poème
C'est tout juste parfois si on sait dire je t'aime

Avant qu'on soit né le livre était déjà ouvert
C'est une histoire étrange celle du vivant
Chacun croit la connaître et raconte la sienne
Le vent souffle où il veut et les pages se tournent
C'est un drôle de roman où rien ne s'inscrit vraiment

Depuis sapiens et le singe et avant et avant cet avant
On ne peut pas la décrire la vie on est dedans
Il y a tant et tant d'histoires de par le monde et ses couleurs
La vie la vie on n'a que ce mot à la bouche
Et on n'a rien dit quand on a écrit la vie.

Charles Desvigne

L'intrus

Peu importe ton origine ou ton nom
Covid-19 ou tartempion, tu es une malédiction
L'on se croirait dans un film de science-fiction
Nous avons peur de la contagion
Tu es arrivé comme un intrus, à l'impromptu
Tu n'es bien entendu, pas le bienvenu
Présent sur tous les continents, tu agis sournoisement
Tuant et endeuillant les habitants,
Contraignant la population au confinement
Les personnels de santé travaillent jour et nuit,
Luttent pour notre survie
Soyons leur reconnaissants et disons leur un grand merci
Grâce à la solidarité et la responsabilité de l'humanité
Virus mortifère nous allons t'exterminer
Tu ne feras plus partie de nos hôtes maintenant
Et cela nous réjouit bien évidemment
Demain un monde plus serein,
Sans avoir peur de nos concitoyens.

Nicole Couturier

Avis à la Population : Qu'on se le dise

Habitants des Ulys, en toutes résidences,
Il nous faut réagir contre la saleté.
« On a beau nettoyer, hélas, ça recommence... »
Des détritrus partout : triste réalité !

Et chacun laisse faire (ayant d'autres soucis)
Des cadenas forcés, des écrits sur les murs :
On fait pipi (et plus)... oui, on fait ça aussi !
Si on marche dedans, on ne peut que jurer,
Employer des gros mots. Ça ne peut plus durer !
Bientôt, il nous faudra revêtir une armure
Pour sortir de chez soi ou rentrer, tard, la nuit.

Allons réveillez-vous, prenez-vous par la main,
Secouez-vous un peu, sortez de votre ennui
Et, évitez, surtout, de remettre à demain
Ce qu'aujourd'hui, peut-être, vous allez pouvoir faire :
Dénoncez ces abus refusez de vous taire.

« C'est pas moi m'sieur, j'vous'l jure. J'suis pas aussi fou :
D'abord j'étais pas là. Vous dites ce que vous voulez... »
Eux n'ont jamais rien fait. Ils se f... t de nous.
Des mômes de quinze ans : c'est dur à avaler !

« Si ce n'est toi, dit La Fontaine, c'est donc ton frère... »
Faut-il en arriver à leur faire la guerre ?
Éduquons les parents, surveillez vos enfants
Qui, bien souvent, ne font que ce qu'on leur défend.
Poussant ce cri d'alarme, je demeure confiant.

Séverin de Bernardi

Le Confinement

L'isolement que cela est navrant, on ne se sent pas vivant
Cet échange avec nous même, quel dilemme
Le cerveau est en ébullition, pas de réponses à nos
interrogations

Cela rend nerveux, c'est infructueux
L'on a besoin de dialogues réels, pas de virtuels
Bien que nécessaire en ces temps de pandémie,
Un isolement trop long nuit à la vie
Vivement la fin du confinement, pour vivre différemment
En prenant conscience que la vie peut s'arrêter à tout moment.

Nicole Couturier

Pâtes aux petits légumes

Recette de saison

proposée par une Amapienne

Ingrédients :

Chou Blanc : 120g	Pâtes : 150g
Chou-fleur : 120g	Ail : 2 gousses
Poireau : 140g	Oignon : 1/4
Tomates : 2	Poivron : 1
Fromage râpé : 90g	Ciboulette
Graines de courge : 5 cuillères à soupe	
Huile de sésame : 2 cuillères à soupe	
Vinaigre de cidre : 2 cuillères à soupe	
Sel, Poivre	

Préparation :

- Découper finement ail, ciboulette, oignon, poireau et poivron. Couper les tomates en morceaux.
- Faire griller les graines de courge sur une poêle chaude et sèche, pendant quelques minutes. Retirer et mettre de côté pour plus tard.
- Faire cuire les pâtes selon les instructions sur l'emballage. À la fin de la cuisson, garder environ 100 ml d'eau de cuisson.
- Faire chauffer l'huile de sésame dans une poêle, y ajouter l'ail, l'oignon, et le poireau. Faire cuire à basse température plusieurs minutes.
- Augmenter le feu à moyen et ajouter le chou et le chou-fleur dans la poêle. Faire cuire 5 min, puis ajouter le poivron et faire cuire encore 5 minutes. Enfin ajouter les tomates et faire cuire encore 5 minutes.
- Ajouter l'eau des pâtes dans la poêle et laisser mijoter jusqu'à ce que ça épaississe.
- Saler et poivrer selon votre goût.
- Ajouter les pâtes cuites, le vinaigre de cidre, le fromage râpé, la ciboulette et les graines de courge dans la poêle et mélanger. Bon appétit.

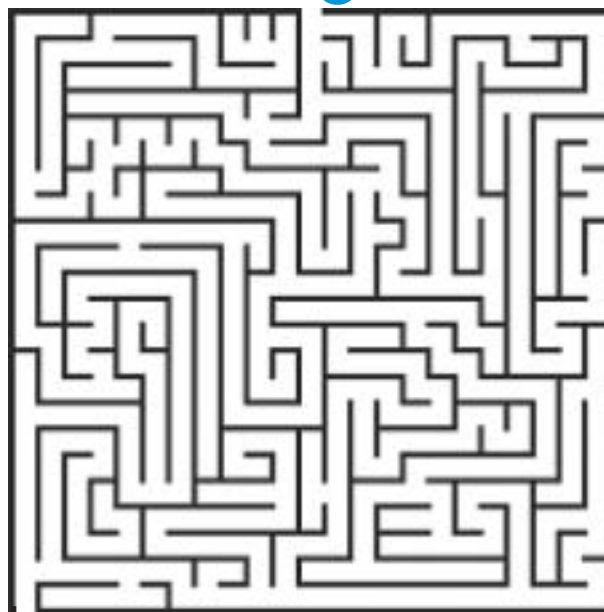
50^e anniversaire de l'APU

L'Association Philatélique des Ulis organise sa 18^e Journée Philatélique

Venez nombreux découvrir notre passion
le dimanche 24 janvier 2021 de 10h à 17h
au LCR de la Treille, avenue de Champagne aux Ulis.

Diverses thématiques vous seront proposées
et une tombola clôturera la journée.

Labyrinthe



Entrée

Saurez-vous ressortir de ce labyrinthe ?

Mots mêlés



Trouvez les mots :

ADORER - CALME - CONFORT - CREER
CYCLE - DODO - DORMIR - EVEIL
HORAIRE - MORAL - REGULIER - REPOS
RESPECT - REVES - RYTHME - SANTE
SIESTE - SILENCE - SOMMEIL - VITAL

Les Jeunes face au défi du Téléthon

« Apporter un nouveau souffle »

Voici le mot d'ordre que les bénévoles de l'association *DIVER-6T* ont su maintenir tout au long de leur participation à cette nouvelle édition du Téléthon des Ulis.

En effet, malgré les difficultés entraînées par la crise de la COVID-19, l'association *DIVER-6T* a continué à développer ses actions dans l'objectif de récolter des fonds pour l'*AFM-Téléthon* et la lutte face aux maladies génétiques.

Au programme, un stand de vente au Centre commercial Ulis 2 le 19 décembre, un autre au centre-ville face au marché le 20 décembre, et une vente de plats à emporter pendant toutes les vacances de fin d'année. Les plats étaient confectionnés par notre partenaire le restaurant *La Pajovic*, situé au Centre commercial de Courdimanche, spécialisé dans les plats d'Afrique de l'Ouest. Ainsi, vous pouviez déguster un *tiép*, un *mafé* ou encore même un *yassa* pour 8 € tout en soutenant une belle cause.



Animations sur le stand et tombola



Au lycée : participer par des ventes et une formation avec le Généthon



Justine (*AFM 91*), Bernard (*UAU*), Shakthy (*DIVER-6T*)



Estelle et Virginie (*Enseignantes lycée*), Omar (*Foyer Adoma*)

L'année 2020 ayant été bouleversée par l'arrivée d'un virus, professeurs et lycéens avons dû nous adapter et essayer de trouver des solutions pour récolter des fonds pour le Téléthon. Nous avons donc sollicité parents, élèves, professeurs, amis, en vendant des produits divers. En octobre, des fleurs et articles de maison, en novembre des chocolats « Alex Olivier », et durant les 15 derniers jours des objets de l'*AFM-Téléthon* et autres.

À chaque récréation, nous avons aussi pu vendre des friandises, boissons et gâteaux grâce à la générosité de la MDL (Maison Des Lycéens) et au supermarché Diagonal aux Amonts.

Tous les bénéfices de ces ventes seront intégralement reversés à l'*AFM*.

Durant cette période, nous avons aussi pu assister à des visioconférences dans le cadre de l'opération 1 000 chercheurs dans les écoles, proposée par l'*AFM-Téléthon* à défaut d'accueillir la chercheuse du Généthon dans notre établissement. Ce fut un temps de présentation des maladies génétiques, des différentes thérapies proposées aux patients mais aussi des différents métiers de la recherche.

Espérant que l'année 2021 sera meilleure, nous envisageons de réaliser notre marathon en équipe au sein du lycée, au printemps 2021.

Associations participantes et partenaires :

Nous remercions les associations : *DIVER-6T*, *Emmaus*, *Les Amis de la Nature*, *Patch'Passion*, *Le Secours Populaire*, *APEX*Ulis*, *TempsDanses*, *Coeur Miséricordieux*, *l'UAU* ; les commerçants : *CC Ulis 2*, *Diagonal*, les boulangeries, *Fil & Tissu*, *Animalis*, *La Pajovic*, *JeSurfe* ; *La ville des Ulis*, le lycée de l'Essouriau.

