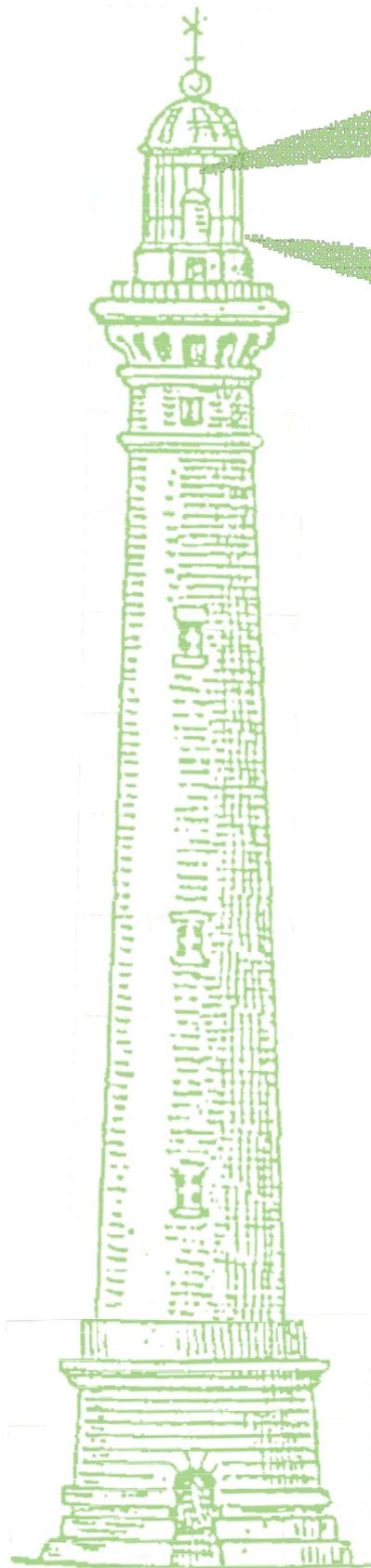


LE PHARE

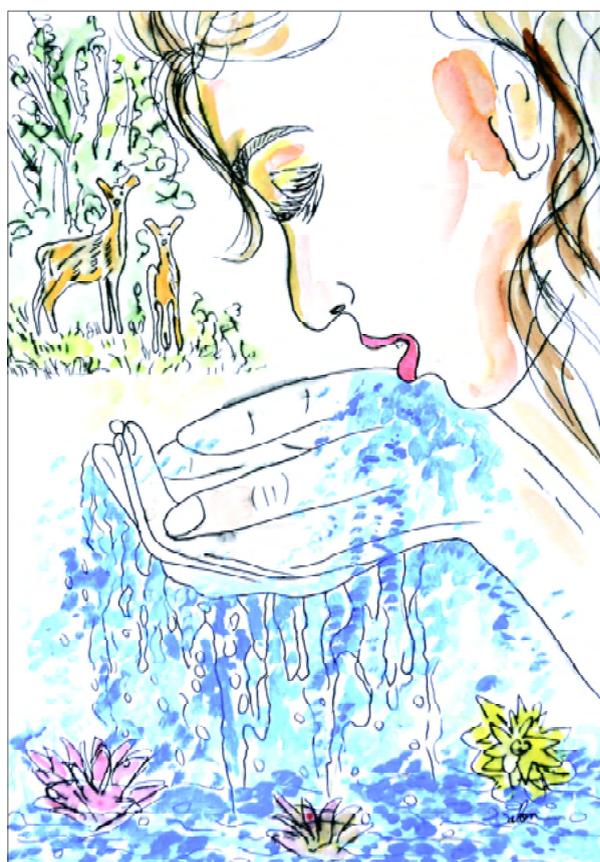
Journal d'expression associative et individuelle
http://apex.ulis.free.fr/le_phare.htm

N°81 - Printemps 2023

26^e année



Phare de l'Île Vierge



LE PHARE N°81

Édité par **APEX*Ulis**

MPT des Amonts - 91940 Les Ulis

Directrice de la publication :

Marie-Odile Charpenet

Comité de Rédaction

et maquette PAO :

APEX*Ulis - ISSN 1622-8804

12 000 exemplaires

Impression :

ADUNAT Communication

44420 Piriac-sur-Mer

Papier couché moderne mat, 90 g/m²



La Journée mondiale de l'Eau

le 22 mars et depuis 1993, nous l'a rappelé :

l'Eau est un bien commun, rare et précieux
pour tous les êtres vivants.

Elle devrait être utilisée en concertation
avec toutes les parties concernées,
aux niveaux : local, national, mondial.

À Pierre Jourdain

Certains se souviennent de Pierre Jourdain qui fut membre du Conseil d'administration du Comité Emmaüs des Ulis dès l'origine en 1993. Ce fut aussi un des membres fondateurs de l'association des locataires CLCV de Courdimanche où il a longtemps milité ainsi que dans de nombreuses actions citoyennes aux Ulis.

Ses petits-enfants parlent de lui :

« De toi, je ne garderai que de bons souvenirs, non pas parce que je souhaite effacer les mauvais, tout simplement parce qu'il n'y en a pas. Tu m'as transmis énormément de valeurs, comme le partage, la solidarité, l'amour et bien d'autres. Avec mamie, vous avez contribué grandement à notre éducation et nous vous en remercions. Je n'oublierai jamais ces journées passées à Emmaüs où nous rangions tous ces livres, car oui, c'est toi qui t'occupais de ce rayon (...)

Tu as toujours aimé partager avec nous. Certaines choses que nous faisons ensemble m'ont marqué comme le ramassage de pâquerettes et de pommes

de pin, les devoirs que nous faisons tous les matins, les petites voitures, les parties de petits chevaux, les jeux de cartes, je me rappelle que tu adorais tricher. (...)

Tu as marqué les gens par ton humour mais aussi par la grandeur de ton amour. Aujourd'hui tu mérites cet hommage. Nous te souhaitons le plus beau des voyages. D'en bas nous t'envoyons de tendres et doux baisers comme tu aimais si bien le faire. (...)

Du fond du cœur je t'aime pépé et jamais je ne t'oublierai. » **Guillaume**

« Je t'écris ces quelques mots pour te dire au revoir. J'ai encore du mal à réaliser que tu n'es plus là. J'ai l'impression que tu es avec moi, en Antarctique, je te vois dans tous ces merveilleux paysages entourés de manchots, de baleines, de glaciers. Tu aurais aimé que je t'emmène avec moi dans ma valise, mais tu es avec moi dans mon cœur.

Merci d'avoir été un grand-père exceptionnel, de m'avoir transmis tellement de belles choses. Je n'oublierai jamais tes histoires, tes blagues, ta gentillesse et ton amour pour nous. Je t'aime de tout mon cœur, je ne t'oublierai jamais. Bon voyage, mon pépé. » **Laura**

À Jean-Charles Gaschignard

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de Jean Charles Gaschignard, membre actif de la permanence de l'ASTI pendant de nombreuses années, qui se rendait régulièrement en préfecture pour défendre les droits des étrangers.

Sa présence et son engagement ont été vraiment précieux et en particulier lorsqu'il a accueilli, avec sa famille, une famille Room.

Nos pensées reconnaissantes vont vers son épouse Bernadette, elle-même pilier de l'entraide scolaire de l'AVAG et à toute sa famille.

L'ASTI

Bernadette Gashignard fut membre du Comité de Rédaction du Phare de 2000 à 2008

Formations du Conseil départemental pour acteurs associatifs

Comme ces dernières années, le Conseil départemental de l'Essonne propose au 2^e trimestre 2023 des formations pour les acteurs associatifs (responsables, bénévoles et salariés).

Ces formations sont gratuites

Selon les sujets la durée est variable : la plupart d'une demi-journée, le matin ou en début de soirée, certaines sur une journée.

Sur le modèle de 2020 à 2022, un bon nombre de formations sont en visio, quelques unes en présentiel pour l'informatique, mais aucune n'est décentralisée, comme cela avait été le cas avant 2020, aux Ulis à la Maison des Associations.

Le programme est disponible sur le site du CD91 depuis fin mars :

<https://www.essonne.fr/education-jeunesse-citoyennete/assosessonne>

Il reste 12 formations en mai et juin :

• **5 sur l'informatique**, en présentiel dont une en soirée :

12 mai Associations/Linkedin : créer un profil attractif.

Et quatre sur la journée complète :

15 mai Créer ses tableaux croisés dynamiques (initiation)

6 juin WORD / Comment créer son publipostage pour l'association

9 juin L'usage de FACEBOOK au service de l'association (Niveau 2)

31 mai Initiation WORD (en visio)



• **3 sur le fonctionnement de l'association**, en visio, en soirée :

23 mai Présidents/dirigeants : pouvoirs et responsabilités pénales

5 juin Bien préparer son forum

6 juin Accompagner, encourager et valoriser l'engagement des bénévoles

• **2 pour les associations employeurs**, en visio, sur 1 journée

15 mai Comment créer un 1^{er} emploi dans l'association

1^{er} juin Comment gérer un abandon de poste

• **2 sur la sécurité numérique**, en visio, en soirée

11 mai Le B.A.-ba du RGPD

16 mai Numérique et cyberattaque : comment sécuriser son association



Les articles pour *Le Phare* n°82
devront parvenir à la Rédaction
avant le 29 juin 2023

ÉDITO

SOMMAIRE

Hommages

- À Pierre Jourdain p. 2
- À Jean-Charles Gaschnard..... p. 2

Savoirs

- Formations du CD 91 p. 2
- *HABITAT & TIC* p. 4-5

Jeunes citoyens

- Lycée international p. 6
- Collège Mondétour solidaire..... p. 8
- Éco-délégués collège A. Césaire p. 9

Écologie

- L'EAU, par Dimitri Salon..... p. 1
- Énergie, ressources p. 10-11
- Ciné-rencontres de *CES* p. 13

Vie des associations

- *Léo Lagrange* fête ses 40 ans..... p. 5
- Asso. aux Villages des Possibles p. 6
- Fête des Jumelages p. 12
- Asso. avec Les Ulis en Vert p. 13
- *Le Cifordom* p. 13
- *Asso. Franco-Polonaise* a 30 ans... p. 16

Rendez-vous des poètes

- 2023, Espoir d'ouvrier p. 14
- Le square p. 14
- Le cycle des saisons p. 14

Loisirs

- Carnaval des Fleurs p. 7
- Fête du Jeu p. 12
- La Tourta Béa et les Frites p. 15
- Devinettes p. 15
- SUDOKU p. 15

Petits ruisseaux et grandes rivières

Peut-être vous direz-vous : « encore l'écologie ! ». C'est vrai, il y en a beaucoup dans les différents articles de ce numéro du *Phare*. Mais vous avez raison : devant l'ampleur de cette crise environnementale sans précédent, il ne suffit pas de parler. Individuellement et collectivement, peu à peu nos modes de vie sont amenés à changer. Par exemple : moins de gaspillage et de déchets.

Une eau claire et fraîche coule sur le dessin de notre page de couverture. L'eau est un bien commun, précieux et finalement plus rare que nous ne le pensons ; on le voit bien avec les sécheresses qui ne sont plus seulement le fléau des pays du Sud.

La mondialisation ! À tous les niveaux, nous y sommes. Ce n'est pas seulement la circulation des capitaux, des marchandises, des acteurs économiques (que nous sommes) et même des virus (covid) c'est aussi la conscience du "Tout-monde"⁽¹⁾, c'est-à-dire que tout est lié.

On pourrait aussi évoquer la guerre en Ukraine qui, avec le chantage nucléaire brandi par les dirigeants russes, est une guerre mondiale qui ne dit pas son nom. En France, le difficile dialogue social lors de la réforme des retraites mène à une impasse de démocratie qui risque de laisser des traces.

Alors, de plus en plus : Dialogue, Concertation et Compromis, pour apprendre à construire ensemble dans le respect de chacun.

C'est ce que nous montrent les associations qui se regroupent pour organiser des événements communs et les plus jeunes, qui dans leur collège, construisent demain.

Avec le printemps, les beaux jours reviennent et nous permettent de nous émerveiller devant la beauté de la nature. Alors, respectons-la !

La Rédaction

⁽¹⁾ "Tout-Monde", selon l'expression du poète martiniquais Édouard Glissant.

Rédaction bénévole du *Phare* n°81

- Marie-Odile Charpenet (Directrice des Publications)
- Marie Josée Vergine (Rédactrice en Chef)

Autres titulaires :

- Bernard Charpenet • Bozena Teodorowicz • Monique Troalen • Charles Zucconi
- Suppléants : • Pierrette Berthelot • Rose-Marie Boussamba
- Marie-Claude Fleuriel • Gabriel Laumosne • Nicole Paraire
- Invités : Sihem Lasoued et Dimitri Salon

Adresse : MPT des Amonts (case 14), 91940 Les Ulis
Mél. : redac.phare@orange.fr Site : <http://apex.ulis.free.fr>

Crédits photos : sans indication spécifique, les photos publiées sont celles des auteurs des articles ou celles des membres de la Rédaction.

• 1 : 5
• 2 : 2 chevaux, 3 cochons et 4 poules
• 3 : Il raconte des salades
• 4 : le chien, qui vit dans sa niche



HABITAT & TIC et le numérique aux Ulis

Parallèlement à son activité visant au développement de l'habitat accompagné, partagé et inséré dans la vie locale, l'association *HABITAT & TIC* s'implique depuis plus de 3 ans dans des partenariats et coopérations entre associations et autres structures de

l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) œuvrant sur la commune des Ulis. Cette implication se concrétise par une participation active à des actions et événements en faveur de l'insertion sociale, de la solidarité, des personnes en situation de handicap, des seniors, de l'habitat et de la lutte contre la fracture numérique. Pour exemples :

- en octobre 2022, *HABITAT & TIC*

a animé un **café-asso** sur la thématique du **numérique au service des associations** lors des États Généraux de la Vie Associative (EGVA) ⁽¹⁾ ;

- en novembre 2022, *HABITAT & TIC* a animé une table ronde, intitulée **Inclusion, aidants et aidés** lors de la soirée **Solidarités et Handicap**⁽²⁾ avec le *Collectif Solidarité* piloté par l'*Union des Associations de Ulis (UAU)*.

Notre vision du numérique

Le numérique est très présent dans notre vie quotidienne, personnelle comme professionnelle, et d'autant plus depuis l'accélération de la dématérialisation des services de l'État. Pourtant des millions de personnes ne l'utilisent pas ou peu. Cette fracture numérique engendre une nouvelle forme de vulnérabilité, aux conséquences parfois catastrophiques. Elle s'étend aux associations et petites structures de l'ESS, y compris celles qui accompagnent les personnes en situation de fragilité. Ces associations et structures manquent souvent de temps et de compétences pour choisir et utiliser les outils numériques adaptés à leurs besoins et à leurs moyens.

Nous voulons aider les personnes fragilisées et les structures qui les accompagnent à utiliser des solutions numériques qui leur sont adaptées, utiles et bénéfiques.

Nous coopérons avec des communautés du libre ou de l'open-source qui proposent des solutions dans un esprit permettant au numérique d'être émancipateur, de permettre aux utilisateurs d'être autonomes, de consolider leur esprit critique et leur liberté de pratique.

Parce que nous pensons que le numérique doit protéger les droits et libertés des utilisateurs, comme l'impose le Règlement général sur la protection des données (RGPD), nous sensibilisons les utilisateurs aux bénéfices qu'ils peuvent en retirer et nous aidons les collectifs à se mettre en conformité.

Notre participation à ces événements a consolidé nos liens avec plusieurs associations et des membres de l'équipe municipale. Notre vision du numérique et ces interactions régulières avec les acteurs locaux nous amènent à participer activement à la création d'un *Collectif ressources du numérique*, placé sous l'égide de Medhi Idouhamd, Conseiller municipal chargé des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (NTIC). Grâce aux compétences des membres de ce collectif, en cours de constitution, nous pouvons proposer aux ulissiens et ulissiennes un ensemble d'actions réparties sur l'année 2023 dont :

- le programme **Numérique Solidaire H&TIC** que nous animons, cette année, grâce au financement de la Fondation AFNIC, au soutien de l'équipe municipale et à l'implication de nos autres partenaires ;

- un programme d'ateliers sur la thématique du **Numérique responsable et des éco-gestes du quotidien** dont nous coordonnons l'organisation et l'animation, les 17 et 18 juin au Parc Urbain, dans le cadre du Festival *Les Ulis en vert* ;

- la mobilisation de différents intervenants pour programmer une dizaine d'actions interactives en lien avec les thématiques du **numérique au sein de la transition écologique, sociale, solidaire et équitable** et de la **prévention des risques liés aux usages du numérique**, du 10 juillet au 10 août au Parc Urbain, dans le cadre du *Village de l'Été* ;

- comme les années précédentes, une présence au stand commun de l'*UAU* lors du *Village des Associations* du 2 septembre, pour participer à des temps d'échanges et présenter les réalisations en cours et à venir.

⁽¹⁾ Une réunion de restitution des EGVA a eu lieu le 24 mars 2023.

⁽²⁾ Voir dans *Le Phare* n°80 les pages 8 et 9.

FONDATION
afnic
pour la confiance numérique

Sous l'égide de
Fondation
de France

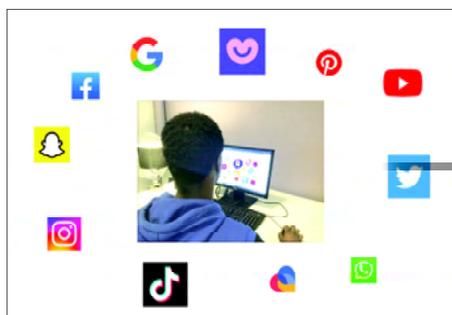

Colombbus

Le projet Numérique Solidaire **H&TIC**

s'adresse aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées et à leurs aidants résidant dans la commune des Ulis ou dans une commune voisine.

Des ateliers gratuits permettent aux personnes qui y participent d'utiliser les outils numériques de leur choix, afin de mieux les maîtriser et de mieux réagir face aux risques associés à l'utilisation quotidienne de ces outils.

Pour les aider à concevoir ensemble leur programme de six ateliers collectifs, des thématiques leur sont proposées (la navigation sur internet, le travail à distance, la manipulation et les échanges de fichiers, la messagerie électronique, l'identité numérique, les réseaux sociaux, etc.).



*L'ordinateur et les réseaux sociaux
vus par la Maison de Vaubrun*

Ces actions sont organisées avec la Municipalité en lien avec des associations ; elles sont conçues et programmées en complémentarité avec d'autres initiatives collectives telles que celles du collectif **Village des Possibles** (voir article page 7).

En attendant de vous rencontrer lors de ces événements, nous sommes à l'écoute de toute proposition de coopération.

Pour l'association **HABITAT & TIC**
Stève BIZOLIER, Président
contact@habitat-et-tic.org
07 71 27 75 27

Les 40 ans du **Club Léo Lagrange des Ulis**



Crédit photo Michel Soldevila

Le Club Léo Lagrange des Ulis a fêté ses 40 ans le 7 janvier 2023, à la Treille. Cette soirée, très festive, a rassemblé environ 80 personnes. Bénévoles, présidents, directrices, animatrice, ainsi que M. le Maire, élus, bailleurs, partenaires, tous avaient répondu présent à l'invitation.

Dès leur arrivée, les invités étaient accueillis et un gobelet « commémoratif » leur était offert. Ils pouvaient participer à un atelier Zéro déchet, un atelier Bien être et même découvrir le Massage assis. Suivirent les discours des présidents et directrices successifs puis celui de M. le Maire. Les bénévoles ont été chaleureusement remerciés : ce sont eux qui permettent au club d'être très actif au sein de la commune, de proposer de nombreuses activités tant scolaires, culturelles, artistiques que sportives et ludiques.

Le repas, où chacun pouvait aller choisir ses petites bouchées préférées au buffet, était pris à des tables joliment décorées et a permis d'échanger, de retrouver d'anciens amis et de faire de nouvelles connaissances. Le repas à peine terminé, le silence s'imposa pour profiter d'un spectacle chanté sur l'éducation des enfants. Le Professeur X fut longuement applaudi. Mais il n'y a pas d'anniversaire sans gâteau ! Le magnifique gâteau en forme de 40 fut applaudi puis dégusté.

Chacun était heureux d'être présent et l'ambiance était joyeuse. L'esprit Léo Lagrange aussi, était présent en ce jour, comme il l'est au sein du Club. Il anime chacun et permet au Club de participer à l'éducation populaire et de favoriser la mixité sociale.

Joyeux anniversaire CLLU !

Annie Soldevila,
Présidente
Club Léo Lagrange des Ulis

Une élève au Lycée international (Lycée International de Palaiseau Paris Saclay)

Mon expérience au Lycée international de Palaiseau Paris Saclay a débuté lorsque ma professeure d'espagnol m'a contactée et m'a donné envie de tenter les tests pour accéder à la section Bachibac qui m'était encore inconnue à ce moment-là.

Ensuite, je me suis informée sur cette section qui me délivrera deux bacs, un en français et l'autre en espagnol. Cela m'a beaucoup intéressée car depuis toujours j'aime l'Espagne, sa culture artistique et gastronomique. Quand j'ai reçu la réponse de mon admission dans cette section, j'ai été tellement contente que j'attendais avec impatience la rentrée suivante. L'univers du lycée est tout nouveau pour moi, l'impression qu'un chapitre se termine pour en débiter un autre qui, je l'espère, sera plein d'opportunités, d'échecs et de réussites. En général, l'ambiance au lycée est plutôt agréable, les élèves sont gentils entre eux, enfin ceux de ma classe.

De nombreux clubs se forment notamment cette année. Le club EDD commence peu à peu à se développer, je suis fière de savoir que mon investissement participe au développement du lycée. De nombreuses sorties culturelles ont lieu et c'est sympathique d'élargir ses connaissances artistiques. Il y a souvent des expositions d'affiches sur un

thème particulier, ce qui est également intéressant afin de connaître les différents points de vue. Les cours sont assez rythmés, enrichissants pour ma part et je découvre en profondeur certains sujets. En sciences, nous faisons énormément de travaux pratiques. La pratique n'est pas mise de côté à l'inverse du collège où l'on met plus en évidence la théorie. Pour finir, j'apprécie ce lycée qui continue sans cesse d'évoluer, de se développer de différentes manières. Je pense sincèrement que les cours de Bachibac sont les meilleurs puisqu'ils m'ont aidée à avoir un peu plus confiance en moi pour prendre la parole. Un lycée qui essaie, de son mieux, de mettre à l'aise et de faire sentir aux lycéens qu'ils sont à leur place et où leur bien-être n'est pas négligé.

Une étudiante en seconde

NDLR : Un lycée qui, à l'ouverture, accueillait des élèves de plusieurs communes environnantes sauf certaines dont Les Ulis. Les portes commencent à s'entrouvrir. Le Bachibac permet la délivrance simultanée du baccalauréat français et du baccalauréat espagnol. Il est préparé dans les lycées à section binationale français/espagnol et ouvre l'accès aux enseignements supérieurs français et espagnol. Vous pouvez voir une vidéo des élèves sur : <https://www.lipsp.fr/2023/03/le-bachibac/>

10 Villages des possibles animés par les réseaux associatifs et les MPT

Ce sont des lieux d'accueil social, itinérants, de promotion de l'écologie, de la solidarité et de l'interconnaissance.

Les objectifs sont de :

- prévenir les violences inter-quartiers et les discriminations ;
- rendre pleinement acteurs les habitants de leur environnement/quartier ;
- développer les liens sociaux dans les quartiers, la connaissance entre habitants de différentes origines et de tous les âges, femmes et hommes.

Des animations mixtes, inter-générationnelles sur des stands avec des acteurs associatifs :

• les liens sociaux

Des animations pour enfants, des jeux.

• l'interconnaissance

Découvrez nos cultures, des instruments de musique africaine, la mémoire de l'esclavage avec *Cifordom*, le Street Art. Une rencontre interculturelle sera proposée avec le Groupe Afrique de l'*UAU*. Vous découvrirez des quartiers avec

Les Amis de la Nature. L'atelier radio donnera la parole aux publics.

• l'écologie

Des vêtements et objets seront récupérés et vendus à prix modique ou recyclés, le Repair Café réparera vos petits matériels. Le Groupe Afrique fera découvrir l'**Écologie sans frontières**.

L'alimentation saine en circuits courts sera présentée par l'*AMAP Ulis*, les mobilités douces et les transports collectifs le seront par *MDB* et le *COURB*. À *Vélo sans âge* vous transportera sur son tricycle. Les soins et le bien-être seront présents avec la fabrication de produits écologiques et économiques.

• les solidarités

Du côté local, le Collectif Solidarités de l'*UAU* vous montrera avec *France Handicap* les contraintes des personnes en situation de handicap, et d'autres aspects sociaux seront abordés ainsi que les droits et l'égalité par le Collectif Droits des Femmes.

Du côté International, le Collectif Solidarités présentera des actions d'associations des Ulis avec des groupes de femmes et d'hommes des pays du Sud.

Ces animations seront menées dans plusieurs quartiers tout au long de l'année, les mercredis de 15h à 19h et certains weekends. Elles sont **co-construites** entre les réseaux associatifs : *OSE-ZD*, *La recyclerie sportive*, *l'AVAG*, *Léo Lagrange*, l'*UAU*, la Municipalité (les MPT et autres services), les bailleurs et des partenaires (écologie, solidarité et culture), en lien avec la programmation municipale.

Plus d'informations sur uau.lesulis@gmail.com

29 mars - MPT Courdimanche

19 avril - Hautes-Plaines

10 mai - La Daunière

8 juillet - MPT des Amonts,

26 août - Avelines/Bosquet

13 septembre - Chanteraine

8 décembre - Adoma

et au Parc Urbain.

19 juillet, 26 juillet, 2 août, 9 août

Carnaval des Fleurs, le 4 mars



Cela faisait 7 ans que l'Association pour Vivre l'Auto-gestion (AVAG) n'avait pas pu réaliser de char pour le carnaval de la ville des

Ulis. Et bien, nous n'avons rien perdu de notre créativité et de notre imagination ! Nous avons réalisé un décor et une créature inspirée de l'univers du film AVATAR.

Une végétation luxuriante surmontée d'un magnifique «dragon-oiseau» aux reflets bleutés, entièrement réalisé avec du matériel de récupération (carton et papier mâché) et un peu de peinture. Nous sommes heureux d'avoir pu proposer cette réalisation aux Ulissiens et espérons qu'elle aura plu à tous les participants.



Dans le cadre du Carnaval organisé par la ville, le **Club Léo Lagrange des Ulis** en partenariat avec l'association **ZON'ART** a proposé un char qui représentait « une femme arbre ». Les bras ont été récupérés d'un ancien mannequin, le bas du corps était représenté par un tronc puis les fleurs et le feuillage évoquaient la coiffure.

De plus, des costumes sur le thème des fleurs et du printemps ont également été confectionnés pour que les enfants puissent défiler dans le thème. Une quinzaine d'enfants et 4 adultes ont participé au projet.



Notre char a été décoré par les jeunes de l'**ACPUO**. Notre idée était de mettre en scène des **marchands de fleurs itinérants**. Nous avons donc des vendeuses de fleurs, dansant avec leurs paniers fleuris et des marchands autour du char.

Pour le char en lui-même, nous avons décidé de représenter les quatre saisons de l'année. Pour cela, nous avons découpé notre char en quatre panneaux, et les avons décoré avec des fleurs et/ou des couleurs associées à chacune des saisons.



Collège Mondétour : quand Solidarité rime avec Générosité

Depuis septembre 2015, le club EDD du collège Mondétour des Ulis met en place des actions en faveur de la planète. Chaque mardi de 13h à 14h, plus de 25 élèves motivés se retrouvent auprès de Mme Courteille et M. Valkman (les professeurs référents du club). Ils ont aussi la chance d'être encadrés par des aînés de la ville : M. Lotterie, Mme Marques et Mme Aubert, qui, avec bienveillance, viennent partager leur savoir-faire et leur bonne humeur ainsi qu'un parent d'élèves, M. Rommeluere, qui partage ses compétences dans la fabrication de nichoirs.

Chaque année, le club innove dans de nouvelles actions, tout en gardant opérationnelles, les actions des années antérieures (Collectes de bouchons et de piles).

Distribution de fruits au collège à la récréation du matin

L'an passé 2021/2022, un vaste sondage a été réalisé pour connaître les habitudes alimentaires de chaque élève. L'analyse des 400 réponses a montré qu'environ 30% des élèves du collège ne mangent pas de petit-déjeuner le matin. Fort de ce constat, le club EDD a décidé d'organiser une distribution de fruits pour les élèves.

Pour trouver les fruits, deux élèves du club sont alors allés prospecter au marché des Ulis pour demander aux primeurs présents, s'ils accepteraient de donner des fruits pour les collégiens. À cette demande, M. Pala a répondu favorablement en acceptant de donner, tous les 15 jours, une grande quantité de fruits de saison.

Grâce au Service des aînés de la ville, une chaîne de solidarité s'est alors mise en place, pour acheminer les fruits depuis le marché jusqu'au collège (Mesdames Aubert, Bourgeat et Quentin). Les fruits lavés sont ensuite découpés par d'autres bénévoles (Mesdames Pascal, Maston et Canadilla ainsi que les élèves de la classe de 4^e du collège de Mme Dieudonné), avant d'être distribués au collège, tous les jours, entre 10h15 et 10h30. En moyenne, 40 élèves par jour bénéficient de la distribution de fruits à la récréation. Objectif atteint : garantir le bien-être des collégiens afin de leur permettre une meilleure performance intellectuelle et physique sur la matinée. Nous tenons à remercier Mme Courteille pour la coordination de cette action.



Spectacle de chorale et de théâtre à l'EHPAD Simone Veil



Depuis maintenant plusieurs années et dans le cadre de l'ODD n°11: «Villes et Communautés Durables», le club EDD noue un partenariat avec l'EHPAD Simone Veil de la ville en proposant aux résidents des objets de décoration, des jeux (des damiers, du Strip Art...) ou encore des kits de création imaginés et conçus par les élèves à partir de matériaux récupérés.

Cette année, certains élèves (accompagnés par les deux professeurs en charge du club) ont lancé une nouvelle idée : offrir des «boîtes solidaires» pour quelques résidents n'ayant plus de famille ou de connaissances pour leur rendre visite. Pris de compassion pour ces résidents esseulés, les élèves ont fabriqué des origamis en forme d'ange (à partir de livres), des pochons de lavande (avec la lavande du collège), des confiseries, des pancartes de mots doux, des bijoux créés à partir de capsules de café ainsi que des pochettes en tissus recyclés.

La distribution de ces boîtes solidaires s'est faite à la suite d'un spectacle organisé par M. Ried, professeur de musique, et Mme Chevailler, professeur d'histoire-géo et responsable du club théâtre du collège.

M. Lotterie, fidèle aîné du club, a assuré la première partie de ce spectacle en jouant des airs entraînants à l'accordéon. Cette rencontre intergénérationnelle qui a eu lieu le jeudi 12 Janvier 2023, a remporté un grand succès auprès des résidents de l'EHPAD et des 25 élèves volontaires du club EDD, de la chorale et du club théâtre.

Fort de cette collaboration riche en émotions positives, une nouvelle action est en préparation pour permettre aux élèves volontaires du collège de rendre visite, lorsqu'ils le veulent, à certains résidents de l'EHPAD.

**Victoria P., Ava C., Émy L.,
Alissya B., Zélie D., Camille T.**

Les éco-délégués du collège Aimé Césaire

Depuis l'année scolaire 2020/2021, le collège Aimé Césaire élit chaque année un éco-délégué par classe.

Cette année également, nous avons élu 28 éco-délégués qui depuis le mois de novembre mènent différentes actions en lien avec les 17 objectifs du développement durable de l'Organisation des Nations Unies (ONU) : tri de déchets, recyclage, biodiversité.

Avant de commencer nos activités, nos éco-délégués ont été formés par une association locale l'AROEVEN⁽¹⁾ sur le rôle de l'éco-délégué, ainsi que sur les enjeux du développement durable. À la fin de la formation, les élèves ont créé une fresque climatique.

Depuis le mois de janvier, nos éco-délégués se réunissent chaque mardi de 16h à 17h afin de réaliser des ateliers autour du tri et du recyclage des objets du quotidien et sur les éco-gestes. Ces ateliers sont animés par Mme Frongia (CPE et Référente EDD⁽²⁾), Mme Mascart et M. Chapeau (Professeurs d'EPS).

En plus, des rencontres hebdomadaires, différentes sorties et actions avec la ville des Ulis et des associations sont organisées par notre club des éco-délégués :

- Visite de la ferme pédagogique de Bel Air et du Zoo de Vincennes ;
- Plantation d'arbres et arbustes avec l'association *La Haie Magique* ;
- Participation à la semaine sur l'écologie *Les Ulis en Vert* en organisant une marche écologique au départ du collège ;
- Sortie à vélo et visite des serres municipales.

Ainsi, grâce au travail mené depuis 3 ans, le collège Aimé Césaire a obtenu en 2022 le label du ministère de l'Éducation Nationale « E3D, Niveau 1 Engagement ».

Ateliers manuels

Lors des animations du mardi après-midi, les ateliers ont réalisé 4 activités manuelles différentes autour de la



réutilisation des objets du quotidien pour être réemployés et sur la diminution des déchets au quotidien.

Ainsi, une récolte de bouchons, de boîtes de conserve et de vieux vêtements a été organisée par nos éco-délégués. Les élèves réaliseront une œuvre d'art avec les bouchons, des pots à crayons ou des pots pour les plantes avec les boîtes de conserve et des sacs avec les vêtements. À l'occasion de la Saint-Valentin, nous avons réalisé des bougies avec de la cire de soja en utilisant les pots de yaourt en verre.

Les éco-délégués ont également réalisé des « Bee-wrap », c'est-à-dire des emballages en tissu recouverts de cire d'abeilles réutilisables. Il suffit de les laver à l'eau froide une fois utilisés. Cela permet de réduire les déchets plastiques.



Activité avec La Haie Magique

Au mois de février, les éco-délégués (divisés en deux groupes) ont participé à la plantation d'arbustes, d'arbres et d'autres types de plantes afin de créer des haies qui servent de refuges aux oiseaux ou encore à des petits mammifères.

Les élèves ont pu contribuer au développement de la biodiversité dans la Ville. Cette haie se trouve juste en face du collège et les éco-délégués pourront observer son évolution au fil des années.

Nous tenons à remercier la municipalité des Ulis pour leur partenariat, nos éco-délégués pour leur investissement au sein du collège et tous les personnels qui depuis trois années se sont investis au sein du club des éco-délégués.

Irène Frongia

CPE et Référente EDD au Collège Aimé Césaire

⁽¹⁾AROEVEN : Association Régionale des Œuvres Éducatives et de Vacances de l'Éducation Nationale

⁽²⁾ EDD : Éducation au Développement Durable (EDD)

Énergie, ressources, quel partage possible ? Pas de justice sociale sans justice environnementale



Le 10 mars 2023, l'association *CES (Citoyens Écologistes et Solidaires)* a organisé, en partenariat avec la mairie, une table ronde au cinéma Jacques Prévert sur le thème : « Énergie, ressources, quel partage possible ? ». À cette table ronde, animée par Alban Mosnier, sont intervenus Gilles Ramstein, paléoclimatologue au LSCE (Laboratoire des Sciences du Climat et de l'Environnement), Pascal Maugis, spécialiste d'hydrologie et d'hydrogéologie, au même laboratoire, Sophie Labrousse, directrice de l'ALECOE (Agence Locale de l'Énergie et du Climat Ouest Essonne), accompagnée de Morgane Vagès, responsable de la communication à cette agence. Jean-Christophe Chaurin, membre fondateur de l'association *EPV (Énergie Citoyenne en Pays de Vilaine)*, n'ayant pu venir a été remplacé par Nicole Paraire, présidente de *CES*.

Cette soirée d'information et d'échanges à la recherche de solutions locales a eu lieu avant la parution du 6^e rapport, combien alarmiste, du GIEC. Elle s'est ouverte par les remerciements de M. le maire à *CES* pour son travail d'éducation populaire. Elle a regroupé 65 participants et chaque intervention a été suivie de nombreux échanges avec la salle.

Le climat et l'énergie

G. Ramstein fait d'abord scientifiquement un état des lieux. Nous **vivons dans un monde fini** où, depuis 1950, on utilise massivement des énergies fossiles, donc non renouvelables. Leur combustion émet des gaz à effet de serre (GES), gaz carbonique (CO₂) et du méthane (CH₄) qui piègent le rayonnement solaire réchauffant le sol. Seuls les GES sont responsables des changements climatiques actuels. Et l'augmentation de température, qu'on observe, n'a jamais eu lieu dans le passé avec une telle vitesse, qui rend impossible l'adaptation du milieu vivant, ceci avec une population humaine qui augmente, elle aussi, rapidement.

Au niveau national, les émissions de CO₂ sont dues : 31% transport ; 18-19% chauffage (gaz et fioul) ; 18% agriculture (engrais, bétail) ; 32% industrie et autres.

On veut nous faire croire que la France est un bon élève, mais seule l'industrie, avec ses progrès de productivité, a diminué ses émissions.

On vise la neutralité Carbone en 2050 mais nous sommes complètement hors des clous car si on émet moins sur le territoire national, en tenant compte des importations, **on émet plus !**

Que peut-on faire de façon égalitaire ?

Au niveau de l'Europe : définir des normes : OK.

Au niveau local : les transports et l'isolation des bâtiments. Le meilleur CO₂ est celui qui n'est pas émis.

Les arbres et l'océan captent 1 molécule sur 2 de CO₂ émises, mais si on dégrade l'environnement cette efficacité diminue, et ce ne sont pas des plantations homogènes d'arbres qui remplaceront des forêts.

En ce qui concerne le réchauffement climatique, l'énergie nucléaire est meilleure que les énergies fossiles mais elle ne nous sauvera pas. Le système Terre a de l'inertie et la température va continuer à augmenter.

Il faut convaincre la population qu'un changement urgent est nécessaire pour limiter le changement climatique et augmenter sa culture scientifique (merci à *CES*) pour qu'elle ne se laisse pas bernier par de fausses solutions.

L'eau, un bien commun ?

L'eau est un bien commun. Pour Pascal Maugis, elle devrait donc être utilisée en concertation avec toutes les parties concernées, à tous les niveaux (local, national, mondial) : **qu'en est-il ?**

Limitons notre réflexion à l'eau environnementale (les glaciers, rivières et nappes souterraines, de diverses profondeurs) et à l'écosystème associé qui a son rythme d'évolution (ainsi la nappe qui alimente Paris a un temps de renouvellement de 13 000 ans).

Dans cette eau, **considérons les prélèvements** : 10% de prélèvement, seraient déjà une pression forte sur l'éco-système, et la pression augmente en période de sécheresse.

Pour quels usages : **environnementaux, humains** (résidentiels, services, industries), **énergétiques** (barrages, centrales thermiques où l'eau transformée en vapeur s'évapore), **agricoles** (l'irrigation liée à un modèle économique).

Mais l'eau prélevée n'est pas perdue sauf si elle est altérée, principalement par :

- l'agriculture (45%) : pollution des nappes phréatiques par les nitrates et pesticides, production d'algues vertes, etc.
- la pollution domestique (24%) • la pollution énergétique (22%) • l'industrie (6%).

Des solutions sont actuellement à l'étude, comme la réutilisation des eaux usées pour des usages intermédiaires, empêcher la pollution à la source plutôt que vouloir dépolluer. D'autres actions, individuelles, comme les mini-barrages sont très toxiques pour le milieu aquatique.

Actuellement, le partage de l'eau est source d'inégalités sociales : souvent, le premier qui se sert pénalise les suivants et l'écosystème. **Quelques exemples** :

- Dans certains villages, l'eau d'irrigation est privilégiée par rapport à l'eau potable, qu'on doit alors fournir à grands frais sociétaux à la population. Parfois c'est l'industrie qui est privilégiée par rapport à la population (ex : Coca Cola en Inde, qui, de plus, a pollué les puits voisins avec ses déchets).
- Le bétail européen est nourri de tourteaux de soja produit en Amazonie, dans des zones déforestées.
- Des barrages sont construits en amont sur des fleuves transnationaux (Mékong, Nil, Euphrate).
- Israël dessale l'eau de mer et rejette la saumure en Méditerranée : opération réservée aux riches et qui va rendre la Méditerranée stérile !
- Ici : beaucoup de forages sont creusés sans déclaration, et maintenant on creuse de grandes bassines, avec pompage de la nappe phréatique, pour permettre l'irrigation l'été d'une agriculture productiviste. Et si le forage est autorisé, 80% des frais sont pris en charge par les consommateurs ! Le lobby agricole est puissant, la justice timide : nécessité d'une mobilisation citoyenne !

Dans tous les cas, il faudrait mettre tous les acteurs, aux intérêts divergents, autour d'une table pour trouver une solution environnementalement acceptable avec partage des bénéfices et des inconvénients !

L'ALECOE

Elle s'occupe principalement de la rénovation énergétique des bâtiments, conseille et accompagne les particuliers, les copropriétés, les collectivités pour les bâtiments publics. C'est un outil pour la mise en œuvre de la transition énergétique. Cette transition doit passer par une forme de sobriété, choisie et non subie, car la meilleure énergie est celle que l'on ne consomme pas. Les inégalités se creusent puisque 9% des ménages de la CPS sont en précarité énergétique (8% aux Ulis), alors que les 10% les plus riches sont responsables de 50% des émissions. L'agence vise à aller vers les ménages en précarité énergétique pour les aider à identifier les causes et les aider à en sortir durablement, à l'inverse des chèques-énergie. Pour l'instant, les travaux sont coûteux et les financements pas à la hauteur des besoins.

Il faudrait mettre des moyens aux bons endroits et une ingénierie publique pour l'accompagnement. C'est la responsabilité de l'État et des collectivités. Les élus de la CPS sont d'accord pour avancer sur ce sujet, mais il faut savoir que ces travaux de rénovation sont longs.

Clovis Cassan dit que le chauffage urbain, qui n'utilise que 20-30% de gaz a été un choix pertinent et qu'en conséquence, en ce moment, certaines augmentations de charge sont anormales.

Exemples de réalisations collectives pour participer à la transition énergétique :

Énergie Citoyenne en Pays de Vilaine (EPV) : cette association s'est créée en 2003 pour produire de l'énergie en tenant compte du fait que la Bretagne ne produit que 8,5% de son énergie, que le vent est une ressource locale et qu'on voulait faire quelque chose en se basant sur les relations humaines. Elle a fait un gros effort de sensibilisation au besoin de création d'éoliennes, puis mené un travail très séquencé, en allant chercher les compétences qu'elle ne possédait pas et en mettant en place une gouvernance collective et démocratique de l'association. Pour le financement des différentes étapes de la réalisation, les acteurs ont créé des Cigales (Clubs d'investissement pour des projets collectifs) mais ont eu du mal à emprunter auprès des banques françaises.

Le premier parc éolien a vu le jour en 2014 et alimente 20 000 foyers. Deux autres ont suivi en Bretagne et Pays de Loire et un parc photovoltaïque est à l'étude. Ces réalisations ont des retombées financières pour les investisseurs. Une partie est utilisée pour mener des actions de sensibilisation, possiblement ludiques, auprès de la population pour aller vers une plus grande sobriété et faire coïncider la production et la consommation locales.

Pour conclure : **« Sachant que le pays de Redon est le plus pauvre de Bretagne, si on l'a fait, tout le monde peut le faire ! »**

Le photovoltaïque en Essonne : une démarche analogue se développe en Essonne, où beaucoup de toits plats pourraient accueillir des panneaux solaires. L'association *Essinoé* s'est créée et recherche des financements.

Oui, il serait temps d'analyser la question de l'énergie au niveau des territoires. En évitant les gaspillages et en privilégiant la sobriété, on pourrait, en partenariat avec EDF, réduire drastiquement les consommations.

Nicole Paraire,
Présidente de CES
ces.lesulis@gmail.com

Que la fête était belle et chaleureuse !

Quel plaisir de se retrouver aussi nombreux durant deux jours pour la 13^e édition du Festival des jumelages, les 18 et 19 février 2023.

Fondée en 1979, l'Association culturelle portugaise des Ulis (ACPU) s'est élargie sur la commune d'Orsay et, en 2008, est devenue ACPUO. L'idée du festival est née pour célébrer les jumelages des deux communes voisines Les Ulis et Orsay et, au Portugal, Sátão et Vila Nova de Paiva.

Dans une ambiance festive, la foire artisanale a rassemblé de très nombreux Ulissiens et Orcéens, pour découvrir les travaux artisanaux des 40 stands, les produits du terroir de nos villes jumelles, déguster saucissons, fromages, pains et gâteaux et applaudir danses et chants traditionnels. Le spectacle du samedi soir avec un artiste très populaire a attiré un énorme public. La fête, c'est aussi les repas pris ensemble, préparés et servis par les bénévoles de l'ACPUO. Bravo et merci !



Les maires et des conseillers municipaux de nos 4 villes, l'ACPUO et le Comité de jumelage des Ulis, ont inauguré la fête et se sont mêlés à la foule pour échanger et partager les projets et l'amitié. Offert par le Comité de jumelage, le dimanche matin les élus de Sátão, ont fait une escapade au Château de Versailles.

Un fait remarquable : de nombreux jeunes étaient actifs, tout au long de ces deux jours tant pour servir, débarrasser, nettoyer, renseigner et toujours avec le sourire. Je leur ai posé la question :

«Qu'est-ce qui vous motive ?»

Philippe :

« J'ai baigné dans les fêtes de l'ACPUO depuis mon enfance. Les membres m'ont vu grandir et leur amitié m'est chère. Se retrouver avec les amis de ma génération pour former un noyau de « jeunes », nous a encouragés à prendre de plus en plus de responsabilités dans

l'association en commençant par un coup de main pour le service à table. L'exemple des parents a été un moteur. Chacun y va de sa bonne volonté et cela constitue un exemple pour nous.

J'ai l'occasion de laisser libre cours à mon imagination et ma créativité pour des projets qui ne me seraient pas venus à l'idée sans ces occasions et je trouve cela gratifiant d'avoir des retours des adhérents contents.

Avec le COVID, ces occasions nous ont manqué et j'ai décidé de rejoindre le Bureau de l'association afin d'aider à lui redonner un second souffle, retrouver l'esprit qui nous vient de nos origines et perpétuer des traditions nées il y a bien longtemps qui ne doivent pas tomber dans l'oubli. Ces traditions font partie de nous et de notre identité. Je veux partager ce que mes aînés à l'ACPUO ont partagé avec moi : la bonne humeur, la bienveillance, pouvoir créer des souvenirs chaleureux dans le cœur de nos adhérents. »

Mariana :

« Je suis fille de parents portugais ayant immigré en France il y a 40 ans. J'ai grandi dans la culture française et portugaise. Cette double culture est très importante pour moi puisqu'elle représente une part majeure de mon identité.

C'est tout naturellement que j'ai suivi les pas de ma mère et rejoint l'ACPUO, une association intergénérationnelle pour promouvoir la culture portugaise, favoriser les échanges interculturels et renforcer les liens entre le Portugal et la France. Ses actions permettent de découvrir des traditions, des valeurs et des modes de vie différents, de renforcer les liens entre les communautés.

Faire partie de l'ACPUO est une expérience enrichissante pour apprendre, échanger, partager, rencontrer de

nouvelles personnes en passant de bons moments. »

L'implication de ces jeunes est un encouragement pour l'avenir de nos associations.

Monique TROALEN

Présidente

Comité de jumelage des Ulis



La fête du Jeu est enfin de retour aux Ulis

Elle aura lieu le vendredi 2 juin et le samedi 3 juin 2023 dans les 2 Maisons Pour Tous :

- **Vendredi 2 juin** à partir de 16h jusqu'à 0h30, animation et jeux de société à la MPT de Courdimanche.
- **Samedi 3 juin** à partir de 10h30 jusqu'à 18h, animation et jeux de société à la MPT des Amonts.

Nous vous proposerons comme d'habitude des jeux de société, et d'autres jeux à découvrir mais aussi des tournois (jeux de société, jeux vidéo, échecs), de l'initiation au jeu de rôle, des jeux géants en bois, et de nombreuses autres activités sur ces deux journées.

Suivez-nous sur notre page Facebook ou sur notre site internet www.avag.fr pour être informé du programme de la manifestation.

L'AVAG

Les Ulis en vert, au Parc Urbain, samedi 17 et dimanche 18 juin

CES organise, sur l'alimentation locale et de qualité, 2 conférences-débats samedi 17 juin :

- de 11h à 12h30, *La Louve, un supermarché coopératif pour permettre à tout le monde de mieux s'alimenter* par Philippe Baudry.

- de 14h à 16h, *De la fourche à la fourchette. Non ! L'inverse ! Pour une sécurité sociale de l'alimentation*, avec Mathieu Dalmais, suivie d'un atelier sur l'accessibilité pour tous et toutes aux Ulis.

Dimanche après-midi, **participez** à des jeux et découvrez des saveurs locales (jus de pommes, thé à la menthe, etc.).

Tout le week-end, **échangez** avec des représentants de **CES** et **AMAP Ulis** sur leur stand et découvrez l'exposition *Hungry Planet* sur la composition d'un repas dans différents pays.

Sur le stand de l'**UAU**, avec les associations africaines et d'autres pays du Sud, *Écologie sans frontières*, retrouvez des réalisations écologiques de ces pays : agriculture-alimentation, mobilités, habitat, énergie, recyclage, utilisation des déchets et sous produits pour l'alimentation et les soins. Dégustez des produits culinaires issus de cette démarche.

Sur le stand **Mobilités**, échangez avec le **COURB** (Usagers des transports collectifs) sur le RER B et les bus ainsi qu'avec **MDB** (vélos) sur les pistes cyclables ; faites réparer vos vélos par **MDB** et **Solicycles**. Faites aussi une ballade, transporté par le triporteur de *À Vélo Sans Âge*; rencontrez **Trotti-Cycler**.

Côté recyclage OSE-ZD et *la Recyclerie sportive* vont récupérer vos vêtements et objets inutilisés et le **Repair Café de l'AVAG** réparera vos petits matériels.

Initiez-vous aux éco-gestes numériques avec **HABITAT & TIC** et bien d'autres associations.

Cifordom

(Centre d'Information, de Formation, Recherche et Développement pour les originaires d'Outre-Mer)



Depuis septembre 2021, le Cifordom a fondé les *Mercredis de l'histoire* contre l'oubli et l'ignorance. Notre section des Ulis a souhaité bénéficier de ces cycles de conférences populaires. Elles sont gratuites et accessibles à tous. Ces *Mercredis de l'histoire* s'articulent autour de l'histoire coloniale française des territoires d'Outre-Mer. La première colonisation française, les sociétés coloniales esclavagistes, les résistances et oppositions, la Révolution française et haïtienne, les abolitions, la seconde colonisation, les décolonisations, les processus de départementalisation y sont évoqués.

Ces rencontres citoyennes contribuent à valoriser et à diffuser l'histoire de nos territoires ultra-marins, interrogeant notre rapport à ces mémoires en valorisant les héritages culturels, artistiques et humains, un moment important de sensibilisation aux

phénomènes discriminatoires tels que le préjugé de couleur, le racisme moderne et l'anti-sémitisme. Ces rencontres favorisent le vivre-ensemble face aux discours rétrogrades et intolérants qui traversent notre nation.

Les conférences gratuites sont proposées au LCR du Lubéron, 11 rue du Vaucluse aux Ulis
les mercredis de 18h à 20h :

12 avril 2023 : La constitution de Toussaint-Louverture (1801), 1^{re} constitution de Saint-Domingue/Haïti.

17 mai 2023 : L'abolition de l'esclavage et de la Traite française (1815-1830).

14 juin 2023 : 1803, la fin du Rêve américain de Napoléon (Louisiane, Saint-Domingue).

Lionel Trani,

fondateur, historien
mercredidelhistoirecifordom@gmail.com



2 Ciné-rencontres en partenariat avec le cinéma Jacques Prévert

Le jeudi 30 mars 2023, a été projeté le film *Terres Précieuses* de Martine Debieesse et Claire Leduc-Derouin, suivi d'un débat avec les co-réalisatrices, Christine Dillmann, membre des associations *Terre et Cité*, **AMAP Ulis** et **CES**, et Anne Launay, conseillère départementale EELV de l'Essonne. Vous avez pu discuter avec elles de la protection des terres agricoles et des possibilités de se nourrir localement à l'heure des défis écologiques, climatiques et de bio-diversité.

Au 2^e trimestre (date non encore fixée) : projection du documentaire *Bigger than Us* de Flore Vasseur, qui retrace le parcours de 7 jeunes, militants dans différents pays et pour des causes différentes (droits humains, climat, justice sociale, accès à l'éducation ou à l'alimentation...). La projection sera suivie d'un débat avec le témoignage de jeunes Ulissiens également engagés. Une occasion pour jeunes et moins jeunes de se redynamiser pour œuvrer à la construction d'un monde plus juste.

2023, Espoir d'ouvrier

Sur la rosée parfumée
D'un décor conte de fées,
j'ai pris à bras le corps
Ma vie et ses efforts.

J'ai glissé sur le cul
tournoyé et rendu,
Accumulé les abcès
les ai encore percés.
J'ai aperçu la pause
D'une retraite promise,
Et me voilà bien avant souffreteux
Soumis au pourrissement des gueux.

Place à nos érudits bien portants
À eux décisions, long présent,
Pour moi l'espoir d'une fin
Ne pas subir aussi la faim.

Yan Pohu

Le square

Sur le banc au bord de l'allée
Côte à côte deux jeunes retraités

On vit un drôle de monde sur terre
- Tu penses à la guerre en Ukraine...
il y a toujours eu des guerres
- Ce serait donc dans la nature humaine ?
- N'oublions pas les « I love you » !

Un ange passe

Aujourd'hui il y a quand même
une guerre sans précédent
Notre planète trop polluée est menacée
Va t'on s'en tirer?

- Écoute, il y a longtemps qu'on se doute que
ça ne peut continuer comme ça : la production,
la consommation et ainsi de suite
- Je pense que ce sont les plus jeunes qui font
bouger les choses et remuent nos consciences
- Faut que ça change !

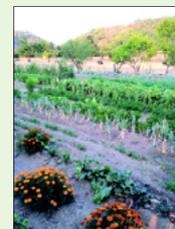
Une manif passe

Les deux amis se lèvent
Ils vont marcher encore un bon moment

Charles

**Le Cycle des Saisons
et le papillon**

Dès le printemps
C'est le beau temps
L'été vient
Et tout est bien
Papillon vole
Puis il se pose
Sur une rose
Encore s'envole
Multicolore
Plante le décor
Papillon blanc
Pour les choux
blancs
Papillon jaune
Egaye la faune
Jusqu'à l'automne
L'orage tonne
L'hiver bientôt
Où tout sommeille
Avant l'éveil
Du renouveau
Ce sera beau



Marie-Anne Uberall

La tourta de bléa de Nice

Cette tourte de blettes, sucrée peut surprendre car les blettes sont le plus souvent utilisées en version salée... Et pourtant, c'est un véritable délice qui nous donne un avant-goût des vacances !

Ingrédients

2 bouquets de jeunes blettes + 50 g de parmesan râpé
 2 œufs + 3 belles pommes reinettes + 3 figues sèches
 Raisins : 50 g Corinthe + 50 g Malaga, trempés dans du rhum brun
 100 g de pignons + 40 g de poudre d'amande
 5 cl d'eau de vie ou de marc + 1 cuill. à soupe d'huile d'olive
 130 g de sucre cassonade + une pincée de poivre

Préparez 2 boules de pâte sablée pour une tourtière de 30 à 40 cm de diamètre

Réalisation

Préparation des blettes

- Éliminer les côtes des blettes. Émincer les feuilles en fines lanières de 5 mm.
- Bien rincer les blettes dans l'eau froide, 2 ou 3 fois pour enlever leur amertume. Égoutter et presser pour enlever le maximum d'eau. Disposer les feuilles sur du papier absorbant et les réserver.

Préparation de la garniture

- Dans un saladier, battre les 2 œufs en omelette. Ajouter une cuillère à soupe d'huile d'olive, le parmesan finement râpé, le sucre cassonade, l'eau de vie, les raisins secs imbibés de rhum, la poudre d'amande, le poivre, les figues en petits morceaux et les pignons. Bien mélanger.
- Ajouter les blettes ciselées et bien les enrober du mélange.

Montage

- Mettre le four à chauffer à 200°C.
- Beurrer le fond de la tourtière, y abaisser la première boule de pâte. Verser la garniture sur la pâte et l'étaler bien uniformément.
- Éplucher les pommes, les découper en lamelles de 5 mm d'épaisseur environ et les déposer les unes à côté des autres, sur toute la surface de la garniture.
- Étaler la deuxième boule de pâte, et en couvrir la tourte.
- Coller les deux abaisses de pâte sur le bord de la tourte en pressant légèrement avec les doigts.
- Piquer le dessus de la tourte avec une fourchette.

Cuisson

Enfourner la tourte à 200°C pendant 45 minutes environ (moduler la température si besoin en fonction de votre four). Sortir la tourte du four lorsque la pâte a pris une couleur dorée. Laisser refroidir à température ambiante. Dresser sur un plat de service et saupoudrer de sucre glace.

SUDOKU

		7	3		8	1		
	4		9		2		8	
		9		5		7		
9	5						1	6
3	8						2	7
		1		4		2		
	7		2		6		5	
		5	1		7	9		

Des devinettes

Devinette 1 :

J'ai quatre frères et chacun de mes frères a 4 frères.

Combien sommes-nous ?

Devinette 2 :

Dans une ferme, il y a des chevaux, des cochons et des poules.

Tous les animaux sauf 7 sont des chevaux.
 Tous les animaux sauf 6 sont des cochons.
 Tous les animaux sauf 5 sont des poules.
 Combien y a-t-il de chevaux, de cochons et de poules dans cette ferme ?

Devinette 3 :

Que fait un jardinier quand il ment ?

Devinette 4 :

Je suis un animal.
 Avec les lettres de mon nom, on peut écrire le nom de ma maison.

(Réponses page 3)

Essayer les frites au four

Une « amapienne » nous explique :

- Couper les pommes de terre en frites.
- Les enduire entièrement d'huile (par exemple, en les secouant dans un sac avec un peu d'huile)
- Mettre les frites huilées à cuire sur la plaque du four avec les épices que vous aimez.

Prêts à l'essai ?

Fêter ses 30 ans est aussi important que fêter ses 100 ans !

2023, une année exceptionnelle pour l'Association Franco-Polonaise des Ulis

Pourquoi est-elle si importante ? Au long de l'année 2023, nous fêtons :

- Le 30^e anniversaire de l'association (*et le 41^e anniversaire des premiers échanges entre Les Ulis et la Pologne*).
- Le 100^e anniversaire de l'arrivée massive des Polonais en France.

Autant les deux premières dates sont « l'affaire » de l'association, autant le centenaire de l'arrivée massive des Polonais concerne toute la France.

L'association Franco-Polonaise des Ulis existe depuis le 5 mai 1993.

Un président, 4 vice-présidents, 6 trésoriers, 12 secrétaires et 16 conseillers ont administré l'association pendant ces trente années. En plus, 14 enseignants et animateurs se sont succédés pour dispenser les cours de langue polonaise et l'atelier pour enfants polonophones. Nombreuses fêtes, concerts, expositions, films, concours et café-rencontres ont été organisés, beaucoup pour les habitants des Ulis et de la région. La liste des invités serait longue : artistes, groupes folkloriques, conférenciers. Un seul objectif nous a guidés pendant toutes ces années : l'épanouissement de l'identité biculturelle et le témoignage de l'intégration complète des Polonais en France.

Je voudrais une fois encore, à travers cet article, remercier la municipalité des Ulis et ses services d'avoir créé le climat favorable pour nous rencontrer les uns avec les autres ; remercier aussi et féliciter tous les bénévoles de l'association.

Je souhaiterais que tout le monde ait bien conscience du travail et du temps que nos bénévoles consacrent à une association qui dépasse les 50 familles membres (*entre 150 et 250 personnes*) et organisent des activités tout au long de l'année. Pendant ces 30 années, plus de 180 familles sont passées dans nos registres (*plus de 500 membres*).

Nous allons souffler nos 30 bougies le dimanche 14 mai dans la salle des fêtes à Courtaboeuf. Des souvenirs, des photos et des surprises se succéderont aux rythmes d'une musique franco-polonaise animée par Piotr, le DJ. Nous allons découvrir



3 courtes vidéos préparées par les enfants et leurs enseignantes, écouter Kinga, jeune chanteuse polonaise puis une prestation de JTS va divertir les convives. La séance de photos selfies restera un souvenir pour tous. Bulles, paillettes et ballons ainsi que danses et chants traditionnels accompagneront l'assemblée. La fête sera réussie grâce à l'action de tous. **Serez-vous des nôtres dans dix ans ?**

Le centenaire de l'immigration polonaise en France

Après quatre années de guerre et 1,4 million de morts et de nombreux mutilés inaptes à reprendre le travail, la France a un besoin impérieux de main-d'œuvre. L'État s'adresse aux pays alliés ou amis : la Pologne qui vient de renaître en tant qu'État indépendant, l'Italie et la toute jeune Tchécoslovaquie. Le 3 septembre 1919, Paris signe avec Varsovie une convention d'immigration qui lance un recrutement collectif d'ouvriers polonais en direction des mines, de l'industrie et des campagnes françaises (*aussi en Seine et Oise, donc en Essonne*).



Groupe Wici

Statistiquement, le pic d'arrivée d'immigrants polonais a bien été en 1923 (*700 000 Polonais à la fin des années 1920*). Il n'est donc pas nécessaire de prouver (*mais toujours bon de le rappeler*) le rôle joué par nos aïeux dans la reconstruction et l'industrialisation de la France.

Depuis 2020, dans les villes et régions françaises, des festivités ont lieu pour honorer les pionniers de la deuxième vague d'immigration (*le premier départ massif des Polonais en exil étant la « Grande Émigration » de 1831 à 1870*). L'automne 2023 est le point culminant des festivités. L'émission d'un timbre « spécial centenaire » est programmée le 2 septembre 2023.

Nous allons participer, selon nos petits moyens, à ce Devoir de Mémoire en vous donnant deux rendez-vous :

- **Le 2 septembre**, au Forum des associations, avec un groupe folklorique qui vous invitera à quelques pas de la « Polonez », en cortège, en fin de prestation.
- **En octobre/novembre**, avec un film, au cinéma Jacques Prévert, prolongé d'une soirée témoignages/conférence-débat/exposition. Nous espérons que la municipalité sera notre partenaire de nouveau. Suivez donc la programmation de la ville et... 100 Lat !

Mariola Koperski

Présidente et co-fondatrice de l'Association Franco-Polonaise des Ulis